

HORIZON

Magazine de l'EMS Le Christ-Roi

N° 16
OCTOBRE-DÉCEMBRE 2023
TRIMESTRIEL

Vacances d'été
du Foyer à Rolle
Marlyse Chaulmontet
en compagnie de sa fille,
Nicole, de sa petite-fille,
Pauline, et de son
arrière-petite-fille, Éline.



MANAGEMENT

L'EMS définit sa mission et
sa stratégie d'entreprise **P. 3**

VACANCES DES RÉSIDENTS

Une semaine de bonheur et
de farniente au bord du lac Léman **P. 4**

CHANTIER DE LENS

L'aménagement intérieur
des bâtiments a commencé **P. 6**

C'est parti pour un automne plein de défis

Chers résidents, chères familles, chers collaborateurs,

Événement phare de l'été, les vacances du Christ-Roi à Rolle ont rencontré un formidable succès. Notre chalet au bord de l'eau, une météo estivale et la croisière en bateau sur le Léman ont fait le bonheur de nos dix résidents-vacanciers. Le soutien et la reconnaissance de leurs familles, que nous avons invitées durant le séjour, nous ont confirmé que la relance de la tradition des vacances du Foyer répond à une attente que nous entendons satisfaire plus régulièrement à l'avenir. Un grand merci à tous les collaborateurs qui ont participé à la réussite de cette semaine et, tout spécialement, à l'équipe des accompagnants pour leur flexibilité et leur remarquable engagement.

L'augmentation incessante des prix de l'énergie et la persistance de l'inflation en Suisse maintiennent encore les finances des EMS valaisans sous pression. Et ils pourraient se voir contraints d'adapter à nouveau leurs tarifs au renchérissement l'année prochaine. Au Christ-Roi, nous avons la chance de pouvoir compter sur le soutien solide des trois communes de Crans-Montana, Lens et Icogne. Une raison de plus de donner sa voix, en cet automne électoral, aux candidats attentifs au bien-être des aînés et aux enjeux du vieillissement et de se préparer, dès maintenant, à une évolution démographique qui prévoit en Suisse le doublement du nombre de personnes âgées de plus de 80 ans à l'horizon 2050.

À Lens, le chantier du Christ-Roi a franchi une étape importante avec le commencement des aménagements intérieurs des bâtiments. Pour nous, elle marque le début des préparatifs du retour du home, même si la date officielle n'a pas encore été communiquée. Parallèlement au suivi du projet architectural, nous procédons depuis 2018 à la révision en profondeur de notre management pour optimiser notre organisation interne et nos processus de travail. Dans ce contexte, nous venons de finaliser notre nouvelle stratégie pour la période 2024-2028.

En vous remerciant toutes et tous de votre engagement et de votre confiance, je vous souhaite un automne doré et me réjouis de vous accueillir nombreux à notre Fête du Foyer, le 8 décembre prochain.



Jean-Louis Zufferey
Directeur de l'EMS Le Christ-Roi

COMMUNICATION

À vos souris, prêts, cliquez...



Le nouveau site Internet du Christ-Roi sera en ligne le **30 novembre 2023**

ÉVÉNEMENT

Apéro pour les skieurs du Foyer



Au premier plan, assis: Yvonne Robyr et Arthur Masserey avec leurs deux moniteurs de dual-ski, Brigitte Bagnoud et Olivier Jacobs, et le Directeur du Christ-Roi, Jean-Louis Zufferey.

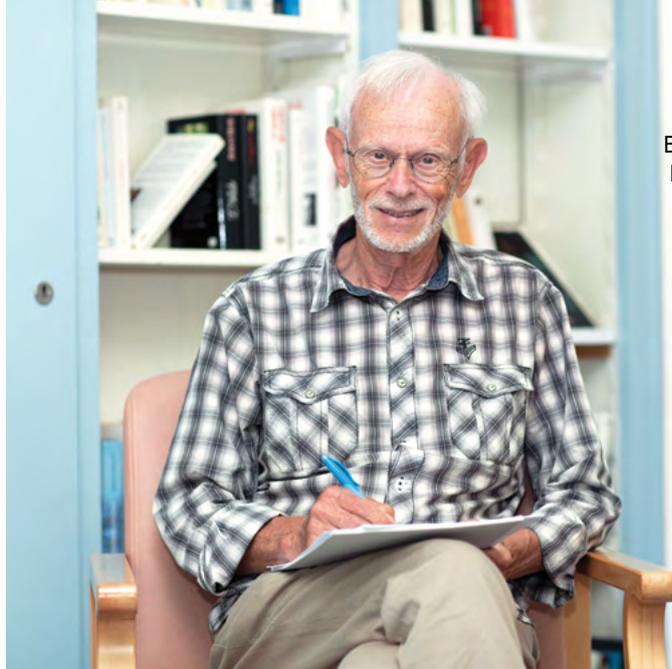
Quelle journée extraordinaire ont pu vivre Yvonne Robyr et Arthur Masserey lors de leur sortie en dual-ski organisée au mois de mars dernier sur les pistes de Crans-Montana.

Récemment, la présentation de la vidéo et des photos de cette première dans l'histoire des sports d'hiver du Foyer a été l'occasion d'un apéro au grand salon du Christ-Roi. En présence du Directeur et des collaborateurs qui ont assisté à cet exploit, les deux skieurs ont pu revivre et partager leurs souvenirs avec les autres résidents, venus nombreux pour écouter leurs aventures.

À l'écoute de la vie

« Les personnes âgées pensent souvent avoir vécu une existence parfaitement ordinaire, explique Michel Moser, biographe amateur. Pourtant, chaque parcours de vie est unique et représente une histoire passionnante qui inspire le respect », souligne le responsable de communication à la retraite qui, chaque semaine, recueille des récits au Christ-Roi depuis le printemps dernier.

Intégrée au programme de l'Animation, l'offre de biographie propose aux aînés la possibilité de renouer les fils de leur existence lors de ce rendez-vous avec eux-mêmes.



Ancien directeur marketing et communication de la Banque Cantonale Vaudoise, **Michel Moser** est biographe amateur et passionné d'histoires de vie. Installé en Valais depuis sa retraite, il propose, à titre bénévole, ses services au Christ-Roi.

« Chaque témoignage reste parfaitement confidentiel, précise Michel Moser. À la fin de nos échanges, je remets au résident la transcription écrite de son récit qu'il décidera de partager avec ses proches, de dédier à ses petits-enfants ou de garder pour lui. » En moyenne, sept rencontres

d'une heure et demie sont nécessaires pour composer une biographie. Et pour les aînés, que bien souvent personne n'interroge plus sur leur histoire, pouvoir raconter les événements de leur vie à quelqu'un qui prend le temps de les écouter fait aussi beaucoup de bien.

MANAGEMENT

Réflexions stratégiques



Workshop de direction: Jean-Louis Zufferey (debout au centre) en séance avec les responsables des services du Christ-Roi.

Pour construire son avenir, communiquer ses projets et motiver ses collaborateurs, il est important pour une entreprise de pouvoir dire d'où elle vient, qui elle est et où elle va. C'est dans ce but que la Direction du home et ses cadres ont travaillé à la définition de la mission (lire l'encadré ci-contre), des

valeurs et de la vision du Christ-Roi qu'ils ont formulée dans la Stratégie 2024-2028 de l'EMS validée par son Conseil de Fondation.

Cette démarche fait partie d'un vaste programme de réorganisation de la gestion du home que son Directeur, Jean-Louis Zufferey, mène depuis 2018 parallèlement au projet architectural de Lens: « Au-delà de sa dimension immobilière, explique-t-il, l'agrandissement et la modernisation du Christ-Roi impliquent une révision en profondeur de la structure de l'entreprise, des processus de travail et du cahier des charges des collaborateurs. Ces adaptations permettront à notre EMS d'aligner ses prestations d'hébergement et de soins sur les exigences présentes et futures du séjour des personnes âgées. » Cet automne, Le Christ-Roi déclinera ses valeurs sous forme d'actions concrètes au sein de l'entreprise pour permettre à ses collaborateurs de les ancrer dans

leurs tâches quotidiennes et de les faire rayonner à l'intérieur et à l'extérieur de l'institution.

MISSION DE L'EMS LE CHRIST-ROI



Dédiés à l'accueil des personnes âgées, nous assurons des soins et un accompagnement de qualité où chaque résident est considéré et accompagné de façon personnalisée dans le respect de sa dignité et de ses besoins. Extrêmement sensibles au bien-être de nos hôtes ainsi qu'à la satisfaction de nos équipes pluridisciplinaires, nous nous engageons pour faire de l'EMS Le Christ-Roi un lieu de vie chaleureux et un établissement innovant, en harmonie avec son environnement.

Dolce vita sur la Riviera vaudoise

En août dernier, dix résidents du Christ-Roi et leurs accompagnants ont séjourné une semaine dans une maison de vacances louée au bord du lac Léman. La relance de cette ancienne tradition du Foyer a rencontré un formidable succès.

La sirène d'un bateau à aubes Belle Époque corne sur le Léman, saluant l'été et les résidents du Christ-Roi installés sous les ombrages de leur jardin au bord de l'eau. « Tous nos aînés ont vécu ces vacances à Rolle et nos excursions sur La Côte comme un cadeau, se réjouit Jeanne Rywalski-Millius, Responsable de l'Animation et organisatrice de ce séjour en terres vaudoises. Le farniente a si bien profité aux résidents que nous avons même dû, le matin, les réveiller dans leurs lits. »

Invitées à Rolle pour une grillade avec leurs proches, les familles ont toutes félicité les accompagnants et le Directeur du home, Jean-Louis Zufferey, pour leur magnifique initiative et exprimé leur reconnaissance. En effet, ces cinq journées de vacances ont impliqué d'importants travaux logistiques et organisationnels au Christ-Roi. La veille du départ, le matériel de soins et d'animation ainsi que la nourriture ont été transportés à Rolle. Et pendant la semaine, la mise en place d'une rotation au sein des neuf membres de l'équipe d'encadrement a permis d'assurer un déroulement optimal de leurs tâches. Cuisinier du home durant le séjour, Xavier Barras a, lui aussi, démontré son talent et sa flexibilité en adaptant ses menus à la dernière minute à cause des fortes chaleurs, alors que les couvertures prévues pour les résidents ont été renvoyées à Crans-Montana.

Cinq jours « Au fil de l'eau » dans le cadre familial d'un chalet lacustre ont suffi pour que la magie des vacances opère. Résidents et accompagnants, réunis en ménage, ont vécu ensemble d'inoubliables moments de partage, de rencontre et de connivence dont ils garderont le souvenir longtemps. Après le succès de cette semaine au bord du Léman, tout le monde se réjouit du retour des vacances au Christ-Roi que la Direction a décidé d'inscrire désormais au programme du home.





Visite des familles – Le 23 août 2023, Jean-Louis Zufferey, Directeur du home, et son équipe ont reçu une quinzaine de proches venus du Valais et de l'Arc lémanique. Après l'apéritif et le mot de bienvenue du Directeur, les invités ont mangé une grillade et passé l'après-midi au chalet de vacances « Au fil de l'eau », loué par le Foyer à Rolle.

Début des aménagements intérieurs



D'une puissance équivalente à la consommation électrique d'environ 100 ménages, le champ photovoltaïque installé sur la toiture du home à Lens fournira, lors des pics de production, jusqu'à 60% de l'énergie nécessaire au fonctionnement des installations du Foyer.

Sur la colline du Châtelard, le chantier du Christ-Roi a bourdonné comme une ruche tout l'été, permettant aux travaux de bien progresser.

Pendant que les installateurs solaires posaient sur le toit les 900 panneaux du champ photovoltaïque, les plâtriers, les électriciens, les sanitaires et les constructeurs d'équipements de ventilation ont commencé à aménager l'intérieur du bâtiment.

Assainissement systématique

La correction des défauts de construction des immeubles existants, bâtis dans les années 1970, et leur assainissement ont fait partie intégrante de la rénovation. « Ces adaptations ainsi que le renfort de la structure existante par bétonnage ont ralenti parfois le chantier, explique le concepteur du projet, David Eichenberger d'eido architectes. En revanche, ils apportent une plus-value au bâtiment et garantissent sa conformité aux normes réglementaires de protection incendie et sismique. »

Cadres en visite à Lens

Pour la première fois depuis le lancement du chantier à Lens en juin 2021, tous les cadres du Christ-Roi

ont été conviés à une visite guidée des bâtiments. La Direction du home et les architectes ont choisi le début des aménagements intérieurs (lire l'encadré ci-contre) pour accompagner les responsables des services à travers tous les étages et leur permettre de se projeter dans leurs futurs espaces de travail. « Si la date de remise des clés n'est pas encore fixée officiellement, précise Jean-Louis Zufferey, Directeur du home, nous travaillons déjà avec les cadres aux préparatifs et à l'organisation du retour du Foyer à Lens. »



Prochaines étapes du chantier

• Automne 2023

Pose du champ photovoltaïque sur le toit du home (puissance de 281 kWh).
Montage des installations techniques au sous-sol du bâtiment : canalisations des eaux claires et usées, conduits de ventilation.

• Fin 2023

Ferblanterie : ensemble des raccords entre les panneaux solaires, les bords de toit et les interfaces de sortie (cheminées, ventilation).
Travaux de second œuvre : plâtrerie, câblage électrique au sol et coulage des chappes, raccords sanitaires et construction des structures de ventilation aux étages du bâtiment.

• Printemps 2024

Façades : pose de 1500 m² de lames en épicéa des forêts du district de Sierre et commande de 400 stores en toile sur mesure.
Travaux de menuiserie : embrasures, portes, parois coulissantes, coupe-feu.
Espaces extérieurs : réaménagement des jardins du home et mise à neuf des parkings.

Le 12 septembre dernier, les cadres du Christ-Roi ont effectué une visite guidée de deux heures et demie du chantier de Lens.



Recevoir ses amis comme à la maison



Pour la première table d'hôtes du Christ-Roi, Isabelle Nanchen (3^e depuis la gauche) a invité trois amies du home et deux membres de sa famille. Dans une salle du Foyer décorée rien que pour elle, ses hôtes ont dégusté le menu choisi par ses soins: amuse-bouches, aspics aux légumes, tripes à la milanaise et coupe de fraises Romanoff. Après le dessert, place aux jeux: loto italien, roue de la fortune et cartes.

Avec sa table d'hôtes, Le Christ-Roi offre la possibilité d'organiser une invitation comme à la maison. Ce sont les résidents qui composent le menu, choisissent leurs hôtes et la décoration de la salle du home où le repas se déroulera. Avec cette formule, chacun(e) peut recevoir ses amis dans un espace

privatisé, hors des salles à manger de l'EMS ou du restaurant. « La table d'hôtes donne aussi l'occasion à nos aînés de rencontrer d'autres résidents et de renforcer des amitiés existantes, explique Jean-Louis Zufferey, Directeur du Christ-Roi et à l'origine du nouveau concept. Pourquoi ne pas s'offrir

un moment de convivialité et le partager avec ceux que l'on aime ? »

Fruit d'une collaboration entre les équipes du Christ-Roi, les tables d'hôtes sont organisées régulièrement et permettent aux résidents d'inviter jusqu'à cinq personnes de leur choix.

PORTRAIT DE COLLABORATEUR

Le goût des contacts humains

Avec sa double formation en restauration et en diététique, Ludovic Antonin, Second de cuisine au Christ-Roi, a trouvé sa vocation dans le travail en EMS: « Rencontrer chaque jour les résidents à leurs tables est un plaisir, se réjouit-il. Ces échanges me permettent aussi de mieux comprendre ce que nos aînés aiment manger pour préparer des plats savoureux et respectueux d'un bon équilibre alimentaire. »

Particulièrement dynamique, l'équipe de restauration que Ludovic Antonin a rejointe en 2020 a enchaîné les initiatives pour développer son offre culinaire: sélection de petits déjeuners et collations quotidiennes, menus à choix et suggestion de la semaine, cuisine saisonnière et produits locaux, sans oublier la gestion durable des restes alimentaires. Et pour transmettre son savoir-faire à la nouvelle génération, il a également suivi les cours de Formateur en entreprise (FEE).



Second de cuisine au Christ-Roi, **Ludovic Antonin** est aussi un skieur passionné.

Une énergie, un engagement et une créativité que Ludovic Antonin déploie également dans ses loisirs. Photographe animalier et de nature, cet amateur aux multiples talents adore aussi immortaliser les mariages. Et, depuis 2012, il préside le Ski-Club Sanetsch (400 membres, dont 120 actifs) où il anime des cours pour les juniors durant la saison d'hiver.

Chez Martine

Lorsque Le Christ-Roi organise une excursion à Lens, la visite « Chez Martine », le magasin d'alimentation au cœur du village, figure parmi les destinations favorites des résidents. Quel plaisir pour eux de faire le tour des rayons et de déposer de petites trouvailles dans leurs paniers. « En partant, le bonheur se lit dans leurs yeux », sourit Martine Bidiville, la directrice, dont le beau-père a habité au Foyer jusqu'à l'an dernier. Installé depuis deux ans dans ses nouveaux locaux construits par la Commune, « Chez Martine » fêtera ses 30 ans en 2025. Vaudoise d'origine et gestionnaire de commerce de détail, Martine a fait des produits régionaux sa spécialité.



Martine Bidiville a emménagé en 2021 dans son nouveau magasin au centre de Lens.

Elle propose une sélection de vins locaux, des fromages à fondue et à raclette du village, des tisanes, des sirops et même du chocolat du Haut-Plateau. Commerçante indépen-

dante, elle remettra ses activités en 2026 : « Je partirai à la retraite avant mon anniversaire », se réjouit-elle. Mais elle entend rester à Lens.

www.alimentationchezmartine.ch

AGENDA

3 octobre 2023

15h30 Les Concerts du Cœur. Violon et accordéon avec le Duo Brasero

18 octobre et 15 novembre 2023

Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'école primaire du Pavillon Genevois de Crans-Montana

19 octobre 2023

Concert de flûte et violoncelle avec Valérie Gaillard et Olivier Koundouno

20 octobre 2023

Conférence de Nicolas Pernot : « Tadjikistan, peuples et paysages »

8 novembre 2023

Concert d'accordéon avec Tiziana Ojetti

8 décembre 2023



Fête du Foyer : chouchoute et loto traditionnels

12 décembre 2023

Les Concerts du Cœur : The Echoes of Django

18 décembre 2023

Concert de piano par Stéphane Stas

Sous réserve de modifications du programme.

RESSOURCES HUMAINES

Nouveaux collaborateurs au 1^{er} juillet 2023

Catherine BOSON, Infirmière assistante veilleuse de nuit; Steve COURDEROT, Infirmier; Ana Laura ISLER, Infirmière responsable d'unité de soins (IRUS); Cindy PERRIARD, Auxiliaire de santé; Célia REY, Gestionnaire en intendance

Nouveaux apprentis au 1^{er} août 2023 (volée 2023)

Martin BARRAS, Apprenti assistant

socio-éducatif (ASE) 2^e année; Tessa BAVEREL, Apprentie assistante en soins et santé communautaire formation initiale raccourcie (ASSC FIR) 2^e année; Émilie BEYTRISON, Apprentie (ASSC) 3^e année; Sara ECOFFEY, Apprentie aide en soins et accompagnement (ASA) 1^{re} année; Marija GRUJIC, Apprentie (ASA) 1^{re} année; Paola IAMMARINO, Apprentie (ASSC FIR) 2^e année; Anaëlle PERRUCHOUD, Apprentie (ASSC) 1^{re} année; Marie REY, Apprentie (ASE) 2^e année

IMPRESSUM

Éditeur

Jean-Louis Zufferey

Rédaction & gestion de projet

PDP Business publishing,
Pierre Du Pasquier

Conception & réalisation graphique

David Stettler

Photographie

Luciano Miglionico

Impression & reliure

CDS Imprimerie SA

Parution

Trimestriel

EMS LE CHRIST-ROI

Route de la Moubra 87
3963 Crans-Montana

T 027 484 26 00

F 027 484 26 01

@ contact@ems-christ-roi.ch

in ems-christ-roi

f EMS Le Christ-Roi

www.ems-christ-roi.ch