



**Maîtres d'ouvrage et Direction du Christ-Roi au chantier de l'EMS à Lens**

De g. à d. : Yvan Rion, Conseiller communal de Crans-Montana ; Jean-Louis Zufferey, Directeur du Christ-Roi ; David Bagnoud, Président de la Commune de Lens et du Conseil de Fondation ; Martial Kamerzin, Président de la Commune d'Icogne.

**CHANTIER DE LENS**

La transformation du Christ-Roi a commencé il y a quatre mois **P. 4**

**ANIMATION**

Parcours aromatique et initiation aux huiles essentielles **P. 6**

**SÉCURITÉ**

Deux journées de cours incendie pour le personnel de l'EMS **P. 7**

# Premier été du Christ-Roi à Crans-Montana

Chers résidents, chères familles et chers collaborateurs,

Après l'épreuve du confinement et l'effort du déménagement, ce premier été à Crans-Montana nous a apporté une bouffée d'oxygène. Le calme du site et la majesté de son parc, le confort des bâtiments et l'ombrage de notre terrasse ont permis à nos résidents et à leur famille de se ressourcer en passant ensemble une période estivale sereine.

Je tiens à remercier chaleureusement tout notre personnel et nos fournisseurs qui ont œuvré à notre bonne installation ainsi que les trois communes propriétaires du Christ-Roi et l'État du Valais pour leur précieux soutien. Merci, également, à l'Association des communes de Crans-Montana (ACCM) pour la remise en service en juillet dernier de l'arrêt Centre valaisan/Christ-Roi (ligne 433) permettant à nos résidents et à nos visiteurs d'utiliser les transports publics.

À Lens, l'avenir du Christ-Roi se construit déjà depuis la fin du mois de mai. La modernisation, l'agrandissement et la création de 92 chambres individuelles dans nos locaux au chemin du Châtelard ont commencé et font désormais partie de l'agenda de la Direction.

Quant au COVID, son actualité marque à nouveau cette rentrée. La quatrième vague prévue de la pandémie et la propagation rapide du variant Delta se sont confirmées. Depuis fin août, le personnel de l'EMS non vacciné est testé une fois par semaine. Les contrôles systématiques pratiqués à nos portes, le respect des mesures sanitaires ainsi que la vaccination de nos résidents et employés nous ont permis de maintenir le virus hors de nos murs jusqu'à présent. C'est dans cet esprit que nous analysons l'évolution de la pandémie. Sur la base des informations reçues de nos autorités, nous déciderons le moment venu des mesures supplémentaires à prendre pour renforcer la protection de nos pensionnaires et recevoir en toute sécurité les nouveaux résidents, que notre capacité d'accueil accrue nous permet d'héberger à la Moubra.

Avec tous mes remerciements pour votre confiance et en vous souhaitant un bel automne,



**Jean-Louis Zufferey**  
Directeur de l'EMS Le Christ-Roi

## MOT DU PRÉSIDENT

### Prêts à agir !

Depuis le 13 septembre dernier, la Confédération a renforcé la lutte contre le coronavirus, en étendant l'obligation du certificat COVID à l'entrée des restaurants, des lieux culturels et de loisirs ainsi qu'aux manifestations à l'intérieur. En Valais, le Conseil d'État le recommande aux EMS, tout en les laissant responsables du choix. Convaincu qu'il faut continuer à protéger nos aînés et leur éviter à tout prix l'isolement d'un nouveau confinement, Le Christ-Roi suit les mesures sanitaires officielles et imposera le passeport COVID à ses visiteurs si ce moyen s'avère le plus efficace pour protéger notre EMS de la quatrième vague.

La transformation des bâtiments du Christ-Roi à Lens a commencé. Le chantier progresse malgré la pénurie de matériaux de construction causée par la pandémie. La Commission de bâtisse, qui supervise les travaux, évalue déjà l'impact éventuel de ces retards sur le budget et les délais du projet.

Pour nos résidents, devoir quitter Lens, leur foyer et leurs habitudes a représenté un défi et bouleversé temporairement leur quotidien. À Crans-Montana, ils ont désormais retrouvé leurs repères dans leur nouveau lieu de vie grâce au personnel de notre EMS que je remercie de tout cœur pour son engagement.

#### David Bagnoud

Président de la Commune de Lens et du Conseil de Fondation de l'EMS Le Christ-Roi

# Bien-être des employés et prestations de qualité

Aptitude au travail de nuit pour les veilles, mise en place d'une charte et d'un règlement pour le service de piquet, analyse des déclarations d'incidents, formation continue des employés : ce sont quelques-unes des tâches de la Commission Santé et Sécurité au travail du Christ-Roi. Composée de sept membres et présidée par Jean-Louis Zufferey, Directeur de l'EMS, elle se réunit toutes les six semaines environ pour étudier et décider des mesures assurant aux collaborateurs un environnement sûr, sain et respectueux de leur intégrité.

Ingénieure sécurité et conseillère externe de la Commission, Christèle Bastian s'est chargée d'inspecter les



Christèle Bastian, Ingénieure sécurité et conseillère externe de la Commission Santé et Sécurité au travail du Christ-Roi.

anciens locaux du CVP à Crans-Montana : « Les exigences en matière de prévention contre les chutes sont plus élevées en EMS et la dernière rénovation des bâtiments occupés par Le Christ-Roi date du milieu des années 1980. » Des ajustements ont dû être réalisés là où la protection n'était pas garantie tout en privilégiant des investissements proportionnés. La Commission a ainsi décidé de doubler les mains courantes dans les cages d'escalier pour accroître la sécurité et le confort des résidents.

## Bien-être en entreprise

Parallèlement à ses travaux de mise en conformité exigés par l'Inspectorat cantonal du travail, la Commission veille aussi au bien-être des employés. « Le stress, les conflits et les problèmes psychosociaux influencent le climat de travail des entreprises et la qualité de leurs prestations, rappelle Jean-Louis Zufferey. Comme il s'agit de sujets délicats à appréhender, la Commission travaille de manière interdisciplinaire. »

## SORTIE DES COLLABORATEURS

# Apéritif dînatoire et crus locaux



C'est à la Cave La Romaine à Flanthey, un fournisseur du Christ-Roi, que Jean-Louis Zufferey, Directeur de l'EMS, a reçu tous ses collaborateurs le 16 septembre dernier. Cette manifestation a permis de remercier le personnel de son formidable engagement durant la pandémie et de souligner son travail remarquable lors du déménagement temporaire du home et des résidents dans leur nouvel espace de vie à Crans-Montana.

# Le chantier du Christ-Roi bat son plein à Lens

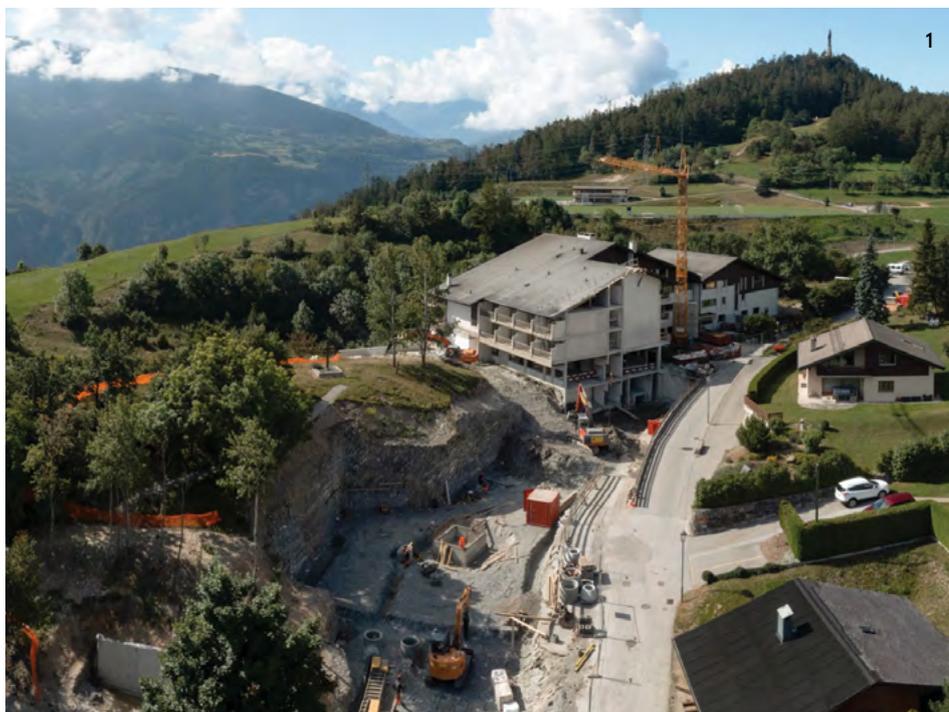
Depuis fin mai 2021, les ateliers d'architecture eido architectes à Yverdon et Joseph Cordonier à Lens procèdent à l'extension, à la rénovation et à la transformation de l'EMS. Après une phase de dépollution des locaux, la construction de l'extension, au nord, a commencé. Point de chantier après quatre mois d'activité.

À l'image de beaucoup d'immeubles réalisés avant 1990, les bâtiments du Christ-Roi ont été construits avec certains matériaux considérés aujourd'hui comme nocifs pour la santé. C'est le cas de l'amiante présent dans les colles de carrelage ou de revêtements de sol et les tableaux électriques, par exemple. Inoffensif à l'état inerte, ce matériau libère des fibres cancérigènes dès qu'il est manipulé. «Lors de toute rénovation, la loi exige la dépol-

lution des locaux pour protéger les ouvriers», explique Joseph Cordonier, architecte à Lens et responsable de la direction des travaux.

Le résultat des fouilles et des sondages effectués dans la structure du bâtiment a confirmé que le site ne réserverait aucune mauvaise surprise à ces niveaux-là : « Nous savions que la colline du Châtelard se compose

Photos : Chab Lathion



## Projet architectural du Christ-Roi à Lens

### Premières étapes du chantier

#### Juin à mi-juillet

Désamiantage et dépollution des bâtiments (photo 2).

#### Mi-juillet à fin août

Travaux de terrassement et découpe de la partie nord de l'immeuble à laquelle sera raccordée l'extension en construction (photo 1).

#### Jusqu'à fin septembre

Mise à nu de l'intérieur de l'immeuble. Retrait des revêtements et des boiseries, démontage des faux plafonds (photos 4 à 6).

#### Septembre à mi-octobre

Construction de la dalle de fondation (radier) sur deux niveaux différents (photo 3).

2021

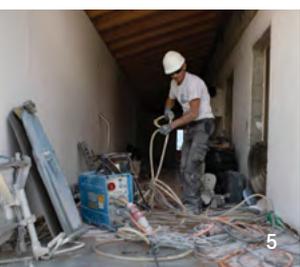
de schiste, une roche bien trop dure pour cacher des vestiges archéologiques», remarque David Eichenberger d'eido architectes, concepteur et responsable du projet architectural du Christ-Roi.

Cependant, le déroulement des travaux se trouve actuellement perturbé par des problèmes d'approvisionnement (lire l'interview ci-contre). Leurs répercussions sur le budget et le calendrier du chantier sont évaluées au sein de la Commission de bâtisse (CoBa) où siègent les trois communes propriétaires du Christ-Roi ainsi que des représentants de leurs services techniques, les architectes et la Direction de l'EMS.

Le projet est estimé à 27.95 millions de francs, dont 21.15 millions de francs sont financés par Crans-Montana (51.7%), Lens (22.40%) et Icoigne (1.5%) : le reste étant pris en charge par le Valais sous la forme d'une subvention cantonale de 6.8 millions de francs.



4



5



6

## « La pandémie cause des retards de livraison »



**Joseph Cordonier**, architecte à Lens et responsable de la direction des travaux de l'EMS.

### Quels sont les principaux enjeux après quatre mois de travaux ?

Ni le terrassement ni le démontage de l'intérieur du bâtiment n'ont présenté de difficultés. Néanmoins, la pandémie cause une pénurie de matériaux de construction et des retards de livraison, nous obligeant à anticiper davantage. Pour la pose de la charpente en juin 2022, le dessin des plans a été avancé afin de commander le bois déjà en août dernier.

### Comment l'économie locale participe-t-elle au projet architectural de Lens ?

Les entreprises de la région représentent plus des deux tiers des intervenants. Au sein des bureaux d'architectes, nous avons effectué un gros travail de préparation des appels d'offres pour que les travaux soumis correspondent à leurs capacités et que la création de consortiums soit facilitée pour associer des artisans locaux.

### Quelle est l'implication de l'EMS au sein de la Commission de bâtisse ?

Tous les choix techniques influençant le planning ainsi que l'activité du home dans ses futurs locaux sont soumis à la Direction pour en évaluer l'incidence et étudier les solutions adéquates.

**Fin octobre à mi-décembre**  
Travaux de gros œuvre : élévation du sous-sol, coulage de la dalle du rez-de-chaussée et son élévation.

**Noël**  
Fermeture hivernale du chantier.

**Entre fin janvier et début mars**  
En fonction de la météo, reprise de la construction de l'extension jusqu'au 4<sup>e</sup> étage.

**Juin**  
Pose de la charpente sur le toit de l'extension.

2022

# Les huiles essentielles et leurs bienfaits

« Dans notre cerveau, chaque souvenir est associé à des émotions. Chez les personnes âgées, l'usage des huiles essentielles stimule le sens olfactif, qui mobilise et libère la mémoire », explique Amélie Haran, diplômée de l'École romande d'aromathérapie et animatrice d'un parcours aromatique au Christ-Roi.

Trois ateliers organisés avec le Service de l'animation ont proposé aux aînés un retour pratique à la terre et au monde végétal. Les participants se sont baladés dans le parc pour identifier les plantes aromatiques, sentir leurs essences en cueillant quelques spécimens dans les parterres fleuris de l'EMS.



Aux mois d'août et de septembre, Amélie Haran, aromathérapeute, a proposé aux aînés de se relier à leur environnement végétal, à l'essence des plantes et à leurs vertus.

Une expérience individuelle des huiles essentielles leur a aussi permis de découvrir les vertus bienfaitrices de l'aromathérapie et suscité le partage de moments de vie et de souvenirs d'enfance. Ainsi, l'essence d'un sapin blanc respirée par un résident a réveillé en lui le souvenir d'un chant de Noël.

## Aromathérapie et gériatrie

Compléments aux thérapies classiques, l'aromathérapie et les huiles essentielles offrent aux EMS un large éventail de possibilités pour accompagner les personnes âgées à chaque étape de leur chemin de vie :

- Stimulation olfactive de la mémoire et libération des émotions
- Onction et massage aromatiques bienfaits pour le corps
- Accompagnement énergétique pour retrouver calme et sérénité

## GYMNASTIQUE MESSIEURS

# Quand bouger fait du bien aux aînés



Nouvelle offre au Christ-Roi: un vélo assis très stable et facile à utiliser pour les résidents. Vincent Bonvin et Henri Bonvin à l'exercice en salle de thérapie.

« Toutes les études consacrées au sport chez les personnes âgées démontrent qu'une activité physique régulière a des effets très bénéfiques sur leur équilibre psychique et physiologique », explique Vincent Bonvin, thérapeute en Activités physiques adaptées ([www.apasante.ch](http://www.apasante.ch)) et animateur du groupe de « Gymnastique Messieurs » au Christ-Roi.

Ouvert à tous les résidents, quelle que soit leur mobilité, le cours réunit chaque semaine entre 8 et 10 participants durant trois quarts d'heure. Pas de performances musculaires

ni d'exercices de fitness : tous les mouvements visent au maintien de l'autonomie des aînés et au renforcement de leurs capacités à se déplacer en confiance dans leur espace de vie.

Créées il y a cinq ans par le Service de l'animation, ces séances avaient aussi pour but de mobiliser socialement les Messieurs en leur offrant une activité collective. Le cours qui a dû être suspendu durant le confinement leur a beaucoup manqué, soulignant l'importance de ces rendez-vous hebdomadaires pour le relationnel des pensionnaires.

# Cours de répétition incendie

Conformément à sa politique de sécurité, la Direction du Christ-Roi a convoqué en septembre dernier ses 120 collaborateurs à deux journées de formation pour répéter les bons gestes en cas d'incendie. Organisé tous les deux ans à Lens, ce cours s'est tenu cette année dans les bâtiments de l'ancien CVP à Crans-Montana, où l'EMS est installé provisoirement depuis avril 2021.

Répartis par groupe de dix personnes, les employés se sont exercés au maniement des extincteurs. Ils ont assisté à des départs de feu mis en scène par les pompiers du CSI-CM et regardé une vidéo sur les explosions provoquées par le gaz et l'huile de friture. À l'aide d'un simulateur, le personnel s'est entraîné à la gestion ainsi qu'à la lecture du tableau de la centrale de détection alarme incendie qui indique dans quels secteurs de l'immeuble un sinistre se déclare. Sous la conduite du responsable Sécurité de la commune de Crans-Montana, les groupes ont visité le bâtiment. À chaque étage, il a indiqué les portes coupe-feu ainsi que les exutoires de fumée qui s'actionnent automatiquement en cas de feu et rappelé que leur accès devait impérativement rester libre.



Alternant théorie et ateliers pratiques, la formation animée par le Lt Médéric Pannatier et ses collègues du CSI-CM (photo ci-contre) s'est déroulée autour de trois thématiques : petits moyens d'extinction et triangle du feu, détection incendie et sécurité du bâtiment.

## GOLF-CLUB DE CRANS-MONTANA

# Sur le green avec les champions

Fin août, la passion du golf et le goût de la compétition se sont emparés de l'EMS. Quel que soit leur handicap, tous les résidents golfeurs ou amateurs de grands événements ont pu assister à l'Omega European Masters. En compagnie de 40 000 spectateurs, ils ont vibré aux péripéties du tournoi et acclamé son vainqueur, un jeune Danois de 20 ans.



1. Luca Aerni, champion de ski ;  
Yves Naoux ; Éric Boige ;  
Fabrice Foinant ; Yvon Robyr  
(en fauteuil roulant) ; Yvette Dayer ;  
Daniel Yule, champion de ski ;  
Jean-Louis Zufferey.
2. Yves Naoux ; Yvon Robyr  
(en fauteuil roulant) ; Steve Rey,  
consultant RTS et professeur de golf.

# Les Cordonier, fromagers de Mondralèche



À Mondralèche, Tom Cordonier, 24 ans, fabrique tout l'été des meules de raclette qu'il affine dans la cave de l'alpage.

Pascal Cordonier a passé tous ses étés sur les alpages du Haut-Plateau. Il n'avait que 9 ans quand il a décidé dans ces pâturages de montagne de devenir paysan. Aujourd'hui propriétaire de la Ferme de Revouire à Lens, il gère aussi les alpages de Mondralèche et d'Er de Lens avec

ses deux fils : Tom, 24 ans, technologue en industrie laitière, et John, 22 ans, agriculteur-bûcheron.

À plus de 2 000 m d'altitude, environ 160 vaches, 130 génisses et une centaine de brebis estivent au-dessus de Crans-Montana et de Lens. De juin à septembre, une dizaine de bergers y garde le bétail et traite 3 000 litres de lait par jour, transformés sur place en fromages. Trois fois par semaine, la famille Cordonier livre du lait frais au Christ-Roi ainsi qu'au village de Lens où elle a installé un distributeur automatique. Pour la désalpe de Mondralèche, les Cordonier sont passés au chemin de la Moubra, le 25 septembre dernier. Des vaches d'Hérens et du Simmental ainsi que des chevaux ont pâturé quelques

heures dans les jardins de l'EMS, pendant que les résidents partageaient une raclette pour fêter cet événement traditionnel de l'année.

## FONDATION DU CHRIST-ROI

### Le Conseil est au complet



Anthony Lamon, avocat, a rejoint le Conseil de Fondation de l'EMS Le Christ-Roi où il occupe le septième et dernier siège.

## AGENDA

### 6 octobre 2021

15h30 Concerts du Cœur: Duo Braserio. Charlotte Bernhard, au violon et Théodore Monnet, à l'accordéon

### 12 octobre

15h30 Concert de harpe avec Marie Héritier

### 24 octobre



16h Aubade de la fanfare le Cor des Alpes de Montana-Village

### 27 octobre

15h30 Ciné-conférence: la Géorgie au cœur du Caucase présentée par Nicolas Pernot

### 6 novembre

10h à 17h Journée « Boutique pour Toi et Moi »: vente d'habits

### 18 novembre

15h Musique folklorique avec Nicole Sallin à l'accordéon

### 8 décembre

Dès 12h Fête du Foyer. Apéritif, choucroute garnie, loto et tombola, vente de pâtisseries

### 16 décembre

15h30 Concert de Noël avec Stéphane Stas

### 21 décembre

Concerts du Cœur: Quatuor d'instruments à cordes

## IMPRESSUM

### Éditeur

Jean-Louis Zufferey

### Rédaction & gestion de projet

PDP Business Publishing,  
Pierre Du Pasquier

### Conception & réalisation graphique

David Stettler

### Photographie

Luciano Miglionico

### Impression & reliure

CDS Imprimerie SA

### Parution

Trimestriel

### EMS LE CHRIST-ROI

Route de la Moubra 87  
3963 Crans-Montana

T 027 484 26 00

F 027 484 26 01

@ contact@ems-christ-roi.ch

in ems-christ-roi

f EMS Le Christ-Roi

www.ems-christ-roi.ch

## RESSOURCES HUMAINES

### Nouvelles collaboratrices au 30 septembre 2021

ANSERMET Natacha, Auxiliaire de santé;  
BONNARD Laetitia, Assistante en pharmacie;  
BONVIN Léa, Aide de cuisine et de service polyvalente;  
BOSCH BOFILL Chantal, Assistante en pharmacie;

BUCO Lisa, Assistante socio-éducative;  
EMERY Audrey, Infirmière; PECORARO Romina, Employée de cafétéria;  
RIGERT Oriane, Apprentie ASSC 2<sup>e</sup> année.