

HORIZON

Magazine de l'EMS Le Christ-Roi

N° 7
JUILLET-SEPTEMBRE 2021



Résident et ancien chef barman au casino de Crans-Montana, Maximilian Burri a organisé une après-midi cocktails à la terrasse du Christ-Roi.

DÉCONFINEMENT

La cafétéria de l'EMS a rouvert ses portes début juin **P. 3**

ACTION CARITATIVE

Dix-sept lits médicalisés offerts à un hôpital du Burundi **P. 6**

ANIMATION

Les animaux, hôtes d'été dans les jardins du Christ-Roi **P. 7**

Retour à une vie sociale normale

Chers résidents, chères familles et chers collaborateurs,

L’emménagement du Christ-Roi dans les locaux de l’ancien Centre valaisan de pneumologie (CVP) à Crans-Montana s’est déroulé avec succès. Je tiens à remercier de tout cœur nos pensionnaires et leurs familles pour leur confiance et pour leur collaboration. Un grand merci également à notre personnel, aux hommes de la Protection civile valaisanne, aux déménageurs, aux communes propriétaires de notre EMS ainsi qu’aux services du canton pour leur formidable soutien.

À Lens, les travaux de terrassement et d’assainissement ont commencé au mois de mai, comme prévu. La cérémonie officielle du chantier de rénovation et d’agrandissement des bâtiments aura lieu en août avec les autorités communales et cantonales.

Le 7 juin dernier, Le Christ-Roi a rouvert sa cafétéria au public. Après quinze mois de confinement et la levée progressive des restrictions de visites, cette mesure était très attendue de nos pensionnaires et de leurs proches. La stabilisation de la pandémie, la vaccination des résidents puis celle du personnel ont permis le retour des familles dans notre EMS. Leur présence marque une étape clé de la reprise d’une vie sociale normale. Dans ce cadre, nous nous réjouissons d’accueillir de nouveaux pensionnaires. Au chemin de la Moubra, notre home peut héberger et accompagner 92 résidents, soit 15 de plus qu’auparavant, dont deux en chambres de courts séjours. Pour les familles intéressées, les visites sont possibles sur simple rendez-vous.

En ce début d’été, un sentiment de liberté et de soulagement règne dans notre Foyer. Que de chemin parcouru et d’épreuves traversées ensemble depuis mars 2020 ! Notre EMS fermait alors ses portes pour se protéger du virus qui n’a toujours fait aucune victime au Christ-Roi jusqu’à présent. Soyons heureux de ces assouplissements et osons profiter de cette réouverture.

En me réjouissant de vous retrouver nombreux sur notre site à Crans-Montana, je vous souhaite à toutes et tous un bel été ainsi que d’agréables vacances.



Jean-Louis Zufferey
Directeur de l’EMS Le Christ-Roi

COMMUNICATION

Le Christ-Roi dans les médias sociaux



Depuis le mois d’avril dernier, notre EMS communique sur les réseaux sociaux.

Cette nouvelle activité médiatique accroît la visibilité et la notoriété du Christ-Roi. Chaque message diffusé touche en moyenne 1300 personnes.



Les photos de notre déménagement à Crans-Montana ont intéressé plus de 5700 fans sur Facebook !

Si peu de nos pensionnaires actuels utilisent les médias sociaux, leurs enfants, leurs proches ainsi que le personnel du Christ-Roi en font un usage quotidien.

Durant le confinement du printemps 2020, ce sont les visioconférences sur smartphone et la maîtrise de la communication digitale qui ont permis aux résidents de rester en contact permanent avec leurs familles et à la Direction du Christ-Roi de vous tenir informés de la situation du Foyer ainsi que des mesures sanitaires adoptées.

Suivez chaque semaine l’actualité du Christ-Roi et abonnez-vous à nos pages Facebook et LinkedIn.

 [ems-christ-roi](#)
 [EMS Le Christ-Roi](#)

Les résidents et leurs familles réunis à table



La cafétéria du Christ-Roi a rouvert ses portes au public le 7 juin dernier. Une mesure qui fait la joie des résidents et de leurs familles à la veille de l'été et qui marque la fin de quinze mois de confinement imposé à l'EMS par la pandémie de Covid-19.

Deux jours seulement après l'entrée en vigueur de l'assouplissement des mesures sanitaires décidé par le Conseil fédéral le 31 mai dernier, la Direction du Christ-Roi a rouvert sa cafétéria au public. « Pour nos pensionnaires, accueillir à nouveau leurs familles à midi était une étape très attendue, souligne Jean-Louis Zufferey, Directeur du Christ-Roi. Après quinze mois de confinement, la présence de visiteurs dans notre restaurant confirme de manière tangible le retour à une vie normale. »

À partir du 2 juin, le personnel de la cafétéria a pu servir des boissons. Puis, dès le 7 juin, il a enregistré les premières réservations. À l'intérieur du restaurant ou sous les ombrages de la magnifique terrasse aménagée dans le jardin de la Moubra, les pensionnaires peuvent inviter leurs hôtes à partager un repas ou le verre de l'amitié.

Pour le personnel également, la réouverture de la cafétéria constitue un événement particulier. Tous les collaborateurs engagés par Le Christ-Roi durant la pandémie n'avaient pas encore eu l'occasion de voir les résidents manger en famille à l'EMS. C'est notamment le cas de Sébastien Minjollet, le chef de cuisine qui a pris ses fonctions en septembre 2020 en plein confinement : « Avec toute l'équipe de restauration, je me réjouis de renouer le contact avec la clientèle externe. » Et pour épauler le service à table cet été, l'EMS a engagé un stagiaire.

Responsable du Service des soins, Fabrice Foinant, Infirmier-chef du Christ-Roi, voit d'un très bon œil le retour des familles à la table des résidents : « Pour nos

aînés, recevoir leurs proches à l'occasion d'une fête ou d'un anniversaire, manger et boire en leur compagnie contribuent à leur équilibre et à leur bien-être. » La Direction a néanmoins maintenu l'obligation de réserver à l'avance pour des raisons d'organisation au niveau de la restauration et d'hygiène dans le cadre des mesures anti-Covid-19.



Carte estivale pour la réouverture de la cafétéria



Depuis le 7 juin dernier, l'EMS propose des mets d'été, tels qu'un buffet de salades, des glaces artisanales Taillens, ainsi qu'un virgin mojito fait maison.

Horaires et réservations

- Cafétéria ouverte à midi (12h-13h30)
- Tables disponibles uniquement pour les proches et les amis des résidents
- Réservation obligatoire 24h à l'avance, au 027 484 26 87 entre 9h30 et 18h
- Port du masque pour tous les invités à l'intérieur de l'EMS et lors de leurs déplacements dans la cafétéria durant le service. Pas de masque à table ni à l'extérieur.

Visite au chemin de la Moubra

Les résidents et le personnel du Christ-Roi ont trouvé des locaux confortables et spacieux dans l'ancien Centre valaisan de pneumologie (CVP) à Crans-Montana où ils sont installés depuis deux mois.

Pour certains pensionnaires, la perspective de quitter Lens pour s'établir temporairement à Crans-Montana avait éveillé quelques appréhensions. Des inquiétudes aujourd'hui oubliées. Depuis l'emménagement du home le 1^{er} mai dernier, le personnel et tous les résidents se sont bien installés et ont retrouvé leurs repères. À la Moubra, le Christ-Roi dispose d'un emplacement privilégié à 1350 mètres d'altitude dont le bâtiment, orienté au sud, jouit d'une vue panoramique sur les Alpes. De la terrasse, les pensionnaires ont accès à un magnifique parc en lisière de forêt.

La création de 34 nouvelles chambres et de 23 salles de bains, l'aménagement d'une salle à manger, d'un atelier de cuisine pour les résidents, d'un salon de coiffure ainsi que le déploiement d'un réseau wi-fi offrent aux pensionnaires un cadre de vie très agréable.

Crans-Montana, Lens et Icogne ont investi 2.6 millions de francs pour adapter l'immeuble du CVP au séjour de leurs aînés et accroître la capacité d'accueil de leur EMS à 92 résidents.



Les résidents assistent à la messe dans la chapelle (97.5 m²) située au 1^{er} étage.



Partie de cartes au Grand Salon.



Salle à manger du Service de psychogériatrie.



L'EMS dispose d'un grand jardin où les résidents peuvent se promener.



Aux étages, les chambres accèdent à un balcon avec vue sur les Alpes.



Sur la terrasse, il fait bon vivre ensemble.



Rénovées et très lumineuses, la plupart des chambres sont exposées au sud avec un accès au balcon.



Les ateliers de dégustation se déroulent dans un espace dédié, équipé d'une cuisine toute neuve.



L'EMS Le Christ-Roi aujourd'hui

Fondé en 1979, Le Christ-Roi est la propriété des trois communes de Crans-Montana, de Lens et d'Icogne. Il accueille des personnes âgées issues en majorité de la région du Haut-Plateau et du district de Sierre. Depuis le 1^{er} mai 2021, l'EMS est installé temporairement dans les anciens locaux du Centre valaisan de pneumologie (CVP) à Crans-Montana, pendant qu'ont lieu les travaux de rénovation et d'extension de ses bâtiments à Lens qui se termineront à l'été 2023.

92 résidents

64 chambres de longs séjours (38 individuelles et 26 doubles)

2 chambres individuelles de courts séjours

120 collaborateurs

2 unités de gériatrie et une unité de psychogériatrie

1 service d'animation et d'accompagnement socioculturel

1 service de restauration intégré à l'EMS

3 salles à manger

250 repas sont préparés chaque jour par l'équipe de restauration pour les résidents et le personnel du home ainsi que pour les seniors de la région au bénéfice de soins à domicile.

Après-midi cocktails à la terrasse du Christ-Roi

Mercredi 16 juin en fin d'après-midi, un air de croisière soufflait sur la terrasse du Christ-Roi décorée aux couleurs des Caraïbes. Maximilian Burri, 76 ans, ancien chef barman de paquebot accueillait les résidents en grand uniforme : livrée et nœud papillon rouges, galons et épaulettes dorés, pantalon noir et lunettes fumées. À bord des transatlantiques, il a fait plusieurs fois le tour du monde et visité 205 pays, dont la Grèce où il a rencontré son épouse, Daria, Bulgare d'origine. Chef barman aux palaces de Saint-Moritz, de Gstaad et du casino de Crans-Montana, il a servi Hitchcock, von Karajan, Agnelli et le Shah d'Iran...

En court séjour au Christ-Roi depuis le 1^{er} juin, il a organisé une dégustation de cocktails pour remercier la Direction et les résidents de leur hospitalité : « Mon séjour au Christ-Roi m'apporte beaucoup de bonheur. Ici, j'ai trouvé un établissement de qualité hôtelière et du personnel très qualifié qui sait accompagner et soigner les personnes âgées avec respect, tact et humanité. »



Zurichois diplômé de l'École hôtelière de Lausanne et barman professionnel ancien champion du monde de la discipline, Maximilian Burri a composé des cocktails 100% jus de fruits, avec ou sans alcool.

ACTION CARITATIVE

Don de lits médicalisés à un hôpital du Burundi



Jean-Louis Zufferey, Directeur du Christ-Roi et Claude-François Emery, Responsable technique (à droite), lors du chargement des lits d'EMS à Lens.

Le Christ-Roi a installé 34 nouveaux lits électriques pour ses résidents à Crans-Montana et offert au Burundi 17 lits médicalisés ainsi que des tables de chevet qui ont quitté Lens

début juin. « Tout le mobilier reçu est en très bon état », se réjouit Raymond Teguzza, Président de la diaspora burundaise en Suisse et ambassadeur de La Fondation Bonne Action Umugiraneza, créée par l'actuelle Première Dame de la République du Burundi en 2019. Cette organisation soutient des initiatives humanitaires, éducatives et sanitaires en faveur des populations les plus vulnérables du pays. Au don du Christ-Roi s'ajoute une quarantaine de lits fournis par le CHUV à Lausanne et par l'Ordre de Malte Suisse qui seront installés à l'Hôpital mère-enfant Nyamabuye dans la province de Bujumbura.

Le Burundi, un pays rescapé de 11 années de guerre civile



C'est en 2005 que les Hutus et les Tutsis ont signé la paix, mettant fin au conflit armé et au

génocide ethnique qui les opposaient depuis 1993 et qui ont fait près de 300 000 victimes civiles. La République du Burundi compte aujourd'hui 12 millions d'habitants, dont 46% ont moins de 15 ans. Selon la Banque mondiale, les trois quarts de la population vivent sous le seuil de pauvreté dans ce pays à l'économie agricole, dont le café, le thé et le coton représentent les principaux produits d'exportation.

Des animaux dans les jardins de la Moubra

En accord avec la Direction de l'EMS, Yves Duc a installé sept ruches sur les garages au nord du bâtiment au début du mois de juin. Ses abeilles récolteront du pollen et des nectars de fleurs jusqu'à fin août.



Les animaux, auxiliaires thérapeutiques précieux en gériatrie

Suivant leur parcours de vie, leur caractère ou leur santé, les personnes âgées ont parfois plus de facilité à communiquer avec les animaux qu'avec leurs semblables. En EMS, les animaux permettent aux aînés de vivre leurs émotions de manière non verbale. Pour les résidents du Christ-Roi, se rendre au poulailler représente un rituel quotidien, un but de balade et un sujet de conversation. Vivre avec et pour les poules revêt beaucoup d'importance pour certains d'entre eux. Elles éveillent des souvenirs et des histoires qu'ils aiment raconter.

Cet été, des chèvres et des poules séjourneront au Christ-Roi, qui accueillera aussi sept ruches.

Ancien Directeur de Valdor Raclette, Yves Duc pratique l'apiculture depuis sept ans. Propriétaire d'un rucher à l'orée du village de Chermignon, il installe chaque été plusieurs colonies à Crans-Montana. Au quartier de la Moubra, notamment, où ses abeilles ont estivé ces dernières années dans le parc de l'ancien Centre valaisan de pneumologie (CVP), butinant dans les plates-bandes au plus grand plaisir des patients et du jardinier.

À 1350 m d'altitude, les conditions climatiques changeant rapidement, Yves Duc se rendra plusieurs fois par semaine au Christ-Roi pour veiller à ce que ses colonies disposent de nourriture en suffisance : « Avec 40 000 abeilles par ruche qui maintiennent une température intérieure de 35° C par tous les temps, la consommation de miel peut atteindre 1 kg par jour quand les butineuses ne sortent pas. »

Parc animalier

À la mi-juin, 12 chèvres chamoisées venues de Lens ont pris leurs quartiers dans les jardins du Christ-Roi. Passionnés par cette race alpine, Grégoire Bonvin et Morgane Bagnoud prêtent leur troupeau aux propriétaires d'herbages d'altitude qui préfèrent la tonte douce des ruminants aux moteurs des débroussailluses. Durant trois semaines, cinq femelles et leurs petits ont brouté dans le parc de l'EMS sous le regard et les caresses des résidents. Une ménagerie complétée de quatre poules qui picorent dans un enclos près de la terrasse. Louées à une entreprise fribourgeoise, elles resteront jusqu'à l'automne à la Moubra où les pensionnaires les soigneront et récolteront leurs œufs pour leurs ateliers cuisine.

Les chèvres et le poulailler sont devenus un but de promenade pour les résidents.



Herboristerie et distillerie l'Essencier

essencier.ch



Horticulteur-paysagiste de formation, Guillaume Mayor s'est spécialisé en herboristerie. À l'Essencier, il gère les cultures de plantes médicinales et leur distillation pour la production d'eaux florales (hydrolats) et d'huiles essentielles.

Trois générations de Mayor travaillent à la ferme de Monteiller en contrebas du village d'Icogne : Jean-Michel, retraité depuis quelques mois, ses deux fils, Alexandre et Guillaume et leurs grands-parents.

Emblème de l'exploitation agricole, le poulailler fournit chaque semaine des œufs au Christ-Roi où Albertine, la doyenne de la famille, s'est installée il y a quatre ans. Pionniers de la culture bio de plantes médicinales qu'ils livrent à la Coopérative Valplantes depuis 1997, les Mayor ont ouvert l'Essencier en 2015, une distillerie d'huiles essentielles qu'ils commercialisent dans toute la Suisse romande. Vingt-trois espèces de plantes aromatiques et sauvages différentes – thym, menthe, lavande, sauge, mélisse, camomille, millepertuis, arnica – dont les huiles calment le système nerveux et agissent sur le plan émotionnel. Des vertus curatives que l'infirmière clinicienne du Christ-Roi étudie en collaboration avec une aromathérapeute en vue de

proposer des traitements aux huiles essentielles aux résidents du home en complément de leurs thérapies médicales classiques.

www.essencier.ch

CONSEIL DE FONDATION

Nouveau membre



Esther Trachsel-Baumann, troisième déléguée de la commune de Crans-Montana, a été nommée le 11 mai 2021.

AGENDA

7 juillet 2021

15h30 Concert du Cœur: « L'opéra dans tous ses états et quelques chants de chez nous » avec Laure Barras, Richard Helm et Irene Puccia, au piano

12 juillet 2021

15h30 Spectacle de magie avec Valérie

23 juillet 2021

10h30 Chansons françaises avec Éric Lacourcelle

1^{er} août 2021

Dès 11h Apéritif festif en musique avec chants patriotiques. 12h15 Repas raclette. Après-midi, animation musicale avec Alain Théler

9 août 2021

15h30 Concert du Cœur avec le groupe Bleu Amarante : swing et chansons françaises, festif et joyeux

16 août 2021

16h Musique et chansons de toujours avec Stéphane Stas, au piano

15 septembre 2021

16h Concert de guitare flamenca avec Manuel Castalan

28 septembre 2021

15h30 Contes en patois et animation musicale : accordéon et musique à bouche avec *Lè Partichiou* de Chermignon

COLLABORATEURS

Nouveaux collaborateurs au

30 juin 2021

BAGNOUD Sophie, Auxiliaire de santé

Diplôme

Nous adressons toutes nos félicitations à Alexandre Clavien, pour l'obtention de son CFC d'Assistant en soins et santé communautaire (ASSC).

Jubilaires

10 ans: DA COSTA CASTANHO SANTOS

Ana Maria, Employée de maison

15 ans: VUK Sandra, Aide de cuisine

25 ans: EMERY Claude-François, Responsable du service technique

30 ans: GONCALVES PEREIRA Isabel, Lingère

IMPRESSUM

Éditeur

Jean-Louis Zufferey

Rédaction & gestion de projet

PDP Business Publishing,
Pierre Du Pasquier

Conception & réalisation graphique

David Stettler

Photographie

Luciano Miglionico

Impression & reliure

CDS Imprimerie SA

Parution

Trimestriel

EMS LE CHRIST-ROI

Route de la Moubra 87
3963 Crans-Montana

T 027 484 26 00

F 027 484 26 01

@ contact@ems-christ-roi.ch

[ems-christ-roi](#)

EMS Le Christ-Roi

www.ems-christ-roi.ch