

# HORIZON

Magazine de l'EMS Le Christ-Roi

N° 6  
AVRIL-JUIN 2021



Stève Barras, ancien Intendant du CVP (à gauche), et Claude-François Emery, Responsable technique du Christ-Roi, collaborent étroitement pour le déménagement du Foyer à Crans-Montana.

## OPÉRATION MOUBRA

Tout est prêt au Foyer pour  
emménager à Crans-Montana **P. 3**

## VACCINATION

Succès de la campagne anti-Covid-19 :  
97.4% des résidents immunisés **P. 6**

## CUISINE

Trois couleurs et un slogan pour le  
nouvel uniforme de la restauration **P. 7**

# Tous ensemble à Crans-Montana

Chers résidents, chères familles et chers collaborateurs,

Depuis le 8 mars dernier, nos pensionnaires peuvent à nouveau accueillir leurs proches sans rendez-vous et se promener hors du Foyer. Cet assouplissement du régime des visites et des sorties représente pour nous tous une immense joie et un grand progrès. Il récompense la discipline, la persévérance et la confiance des familles, des résidents et de notre personnel. Depuis le début de la pandémie en mars 2020, le virus n'a toujours causé aucun décès au Christ-Roi. Et nous n'avons décrété qu'une seule fois un confinement général en chambre de quatorze jours, suite au test positif de quatre résidents. À vous tous, j'adresse ma reconnaissance et mes remerciements.

La campagne de vaccination contre le Covid-19 a connu une participation réjouissante de nos pensionnaires (97.4%). Ce succès, dont nous sommes très fiers, marque une étape décisive dans notre dispositif sanitaire. L'immunité offerte par le vaccin renforce la protection de nos résidents et leur apporte espoir et sérénité.

Le Christ-Roi quittera provisoirement Lens dans quelques jours. Durant trois semaines, du 12 au 30 avril 2021, l'ensemble du home déménagera au chemin de la Moubra à Crans-Montana (lire le dossier et l'encarté en pages 4 et 5). Tout a été organisé pour assurer la sécurité des résidents durant leur transfert et le bon déroulement de leur installation dans leurs nouveaux locaux où le personnel du Foyer les accueillera à leur arrivée.

Pour Lens et sa région, le déménagement du Christ-Roi représente un événement marquant. Jamais, depuis sa création en 1979, notre Foyer n'avait quitté ses murs. Cette absence temporaire vise à moderniser notre home pour en assurer l'avenir. Je remercie chaleureusement les trois communes de leur soutien ainsi que notre Conseil de Fondation pour son engagement dans ce projet et souhaite la bienvenue à ses deux nouveaux membres: Marielle Clivaz, Conseillère communale de Crans-Montana, et Martial Kamerzin, Président d'Icogne.

Avec mes équipes, je me réjouis de vous accueillir au Christ-Roi à Crans-Montana!



**Jean-Louis Zufferey**  
Directeur de l'EMS Le Christ-Roi

## Bienvenue au Christ-Roi

Accueillir le Foyer du Christ-Roi est un honneur pour Crans-Montana. Face au vieillissement de la population, notre commune consacre d'importants budgets aux EMS. Elle participe aussi dans notre région au financement de soins et d'hébergement pour nos aînés et les seniors qui s'établissent dans notre station pour leur retraite. Crans-Montana a rejoint Lens et Icogne au Conseil de Fondation du Christ-Roi pour s'associer à la rénovation et à l'agrandissement de son home. Ce projet innovant de 27.95 millions de francs, dont 51.7% à la charge de notre commune, dotera le Haut-Plateau en 2023 d'un EMS répondant aux exigences de confort, de service et de psychogériatrie modernes.

Imposer les nuisances d'un chantier de deux ans aux résidents et au personnel du Christ-Roi était inimaginable. Leur relogement temporaire dans les anciens locaux du Centre valaisan de pneumologie (CVP) est la solution optimale. Grâce à l'adaptation des bâtiments aux besoins de l'EMS (2.6 millions de francs investis par les communes propriétaires du home), nos aînés disposeront de locaux agréables et leur séjour apportera une nouvelle vie au quartier de la Moubra.

Au nom de Crans-Montana, je me réjouis de la venue du Christ-Roi et suis très fier de lui offrir l'hospitalité de notre commune durant les travaux dans son Foyer.

**Nicolas Féraud**  
Président du Conseil communal de Crans-Montana

# À la Moubra, tout est prêt pour accueillir Le Christ-Roi

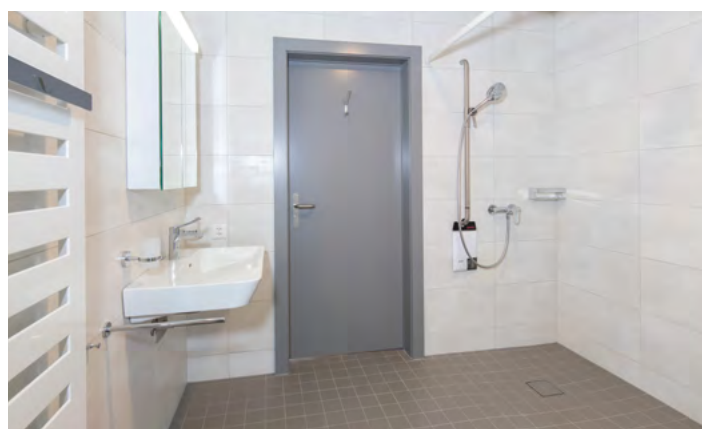


Du 12 au 30 avril 2021, le Foyer quittera Lens, par étapes, pour s'installer à Crans-Montana. Un séjour temporaire de deux ans pour les résidents et le personnel, avant leur retour à Lens en 2023, dans un EMS rénové et agrandi offrant à chaque pensionnaire le confort d'une chambre individuelle.

Trois semaines de déménagement, 77 résidents à transférer et 90 tonnes de matériel à déplacer : ce sont les données clés de l'opération « MOUBRA ». Depuis l'automne 2020, la Direction du Christ-Roi et ses cadres travaillent sans relâche pour organiser le transfert optimal des résidents et du personnel ainsi que de toutes les infrastructures de soins, d'animation et de restauration de l'EMS dans les nouveaux locaux à Crans-Montana.

Le confort et la sécurité des pensionnaires ont constitué la priorité du groupe de travail qui a préparé minutieusement ce déménagement. Après son transport de Lens à Crans-Montana dans les véhicules de la Protection civile valaisanne, chaque résident sera accueilli à son arrivée par son personnel soignant et les équipes de l'animation. Elles se chargeront d'accompagner chacun d'entre eux à son étage et veilleront à son installation dans sa nouvelle chambre, où les déménageurs auront pris soin de disposer ses meubles, ses habits et ses effets personnels. Pour les résidents les plus fragiles, le transfert s'effectuera en ambulance.

Dès son emménagement à Crans-Montana, Le Christ-Roi pourra accueillir 92 pensionnaires, contre 77 actuellement. Une capacité d'hébergement équivalente à celle dont le Foyer disposera dans ses nouveaux locaux à Lens, à son retour en 2023.



À Crans-Montana, les nouveaux locaux du Christ-Roi comptent 66 chambres (40 individuelles et 26 doubles), réparties sur trois étages. Elles sont toutes équipées d'une douche et d'un WC pour le confort des résidents.

# Opération sous contrôle

Composé des cadres du Christ-Roi et animé par son Directeur, Jean-Louis Zufferey, le « Groupe de travail déménagement » se réunit chaque semaine, depuis trois mois, pour organiser l'opération MOUBRA.

« Nous aiderons les résidents à s'orienter dans leur nouvelle maison »



**Élisabeth Bénéhocine**,  
Responsable de l'animation,  
et son équipe disposeront de

nombreux lieux d'animation dans les nouveaux locaux du Foyer, dont une cuisine toute neuve pour les ateliers de dégustation. Nous ferons preuve de beaucoup de souplesse et de créativité dans les premiers temps. Suivant la mobilité des pensionnaires et l'emplacement de leurs chambres, les animations seront organisées dans les salons d'étage. Nous irons chercher les résidents individuellement pour les accompagner et les aiderons à trouver leurs repères dans leur nouvelle maison.

« Un café de bienvenue sera offert à chacun »



Chef de cuisine et Responsable de la restauration,  
**Sébastien Minjollet** a veillé

à ce que les machines à café du Christ-Roi soient déjà installées à Crans-Montana pour offrir un café de bienvenue à chaque résident. Quelques jours avant l'arrivée des pensionnaires et du personnel, une partie de sa brigade mettra en route les cuisines, la cafétéria et les salles à manger. Tous les repas seront confectionnés sur place dès la deuxième semaine du déménagement et ceux destinés aux collaborateurs chargés de la remise des locaux du Foyer leur seront livrés à Lens.



« Tout a été fait pour assurer le succès de l'opération »

Pour **Jean-Louis Zufferey**, Directeur du Foyer, le déménagement du home à Crans-Montana revêt un double enjeu. D'une part, le transfert et l'installation en toute sécurité de ses pensionnaires et du personnel dans leurs nouveaux locaux. D'autre part, la mise en exploitation de 15 lits supplémentaires dans l'EMS qui permettront d'accueillir et d'héberger davantage de résidents dès l'été 2021. Secondé par son Assistante de direction, Dominique Guyenet, il a organisé toute l'opération en collaboration avec ses cadres pour en assurer le succès et le parfait déroulement.

« Le Service des soins sera opérationnel dès le premier jour »



Tout a été organisé pour prendre en charge les résidents du départ de Lens

jusqu'à leur arrivée dans leur nouvelle chambre et assurer leur suivi médical sans interruption. En amont du déménagement, **Fabrice Foinant**, Infirmier-chef, transférera une grande partie du matériel de soins et de la pharmacie, ainsi que les baignoires thérapeutiques. Le réseau informatique équipant chaque étage permettra de consulter et d'actualiser les dossiers médicaux. À Crans-Montana, le Service des soins sera ainsi opérationnel dès le premier jour.

« Nous serons prêts pour faciliter l'installation des résidents »



Pour **Carmen Goncalves**, Responsable de l'Intendance, beaucoup de résidents

semblent s'inquiéter davantage du travail qu'occasionnera la taille des bâtiments à Crans-Montana que des efforts exigés par leur propre déménagement. Pour assurer l'entretien de tous les locaux, les 13 collaboratrices du Service disposeront à chacun des cinq étages d'un chariot de nettoyage, d'une échelle, d'un aspirateur ainsi que de tous les produits de ménage nécessaires qu'elles entreposeront dans un local dédié. Nous serons prêts pour faciliter l'installation et le bien-être des résidents dans leur nouveau Foyer.



« Nous veillerons à une mise en service rapide du bâtiment »

**Claude-François Emery**, Responsable technique, partage son temps entre Lens et Crans-Montana. Chargé de la logistique du déménagement, il poursuit une double mission : vider entièrement les bâtiments du Foyer actuel pour en transférer le mobilier et les infrastructures au chemin de la Moubra et coordonner l'installation du home dans ses nouveaux locaux. Avec ses deux collaboratrices et l'appui de Stève Barras, l'ancien Intendant du CVP, il veillera à une mise en service rapide du bâtiment pour assurer un séjour sûr et confortable aux résidents et au personnel du Christ-Roi.

# Succès de la campagne de vaccination

Avec 82% de résidents vaccinés à mi-février 2021, Jean-Louis Zufferey, Directeur du Christ-Roi, ne cache pas sa satisfaction : « Grâce au vaccin, les conditions de visite au sein de notre Foyer ainsi que les sorties des pensionnaires ont pu être assouplies dès le 8 mars dernier. »

La campagne, qui s'est déroulée en deux phases, a commencé le 19 janvier. Parfaitement orchestrée par Fabrice Foinant, Infirmier-chef du Foyer et Alexandra Souvenbrie, Infirmière clinicienne, l'opération a permis d'injecter le vaccin Pfizer-BioNTech, dont les laboratoires revendiquent 95% d'efficacité, la performance la plus élevée du marché.

Depuis lors, d'autres résidents et leurs familles ont franchi le pas, convaincus par la sécurité et l'immunité apportées par le vaccin. À la veille de déménager à Crans-Montana, 74 des 76 (97.4%) pensionnaires actuels du Foyer sont désormais vaccinés.



Alexandra Souvenbrie, Infirmière clinicienne, a coordonné les campagnes de vaccination au Christ-Roi sous la responsabilité du Dr Métrailler, Médecin répondant de l'EMS.

## Parole aux résidents de quatre EMS valaisans

À l'occasion des vaccinations anti-Covid-19, l'Association valaisanne des EMS (Avalems) a interrogé des résidents sur leur vécu et leurs attentes. Après la solitude et l'épreuve du confinement, ils voient dans le vaccin l'espoir d'un avenir plus serein pour tous et le retour à une vie normale.



Avalems

Découvrez la vidéo du témoignage des résidents du Christ-Roi et de trois autres EMS à Fiesch, Viège et Sierre.



## QUALIVISTA

# Le Christ-Roi obtient sa certification qualité



En février dernier, Le Christ-Roi a franchi avec succès sa recertification, en remplissant 93.2% des normes fixées par « Qualivista ».

Ce système de management de la qualité, commun à tous les établissements médico-sociaux

(EMS) valaisans, comprend plus de 160 critères liés à tous les domaines d'activité d'un home : administration et finances, ressources humaines, hôtellerie, entretien des locaux, animation et soins. Seuls les EMS répondant à ce niveau d'exigences fixées par la Confédération et les cantons obtiennent l'autorisation d'exploitation.

Pour Jean-Louis Zufferey, Directeur du Foyer, et ses cadres, cette réussite récompense dix-huit mois de travail réalisés en collaboration avec Georgette Giavazzi, Consultante en assurance qualité indépendante. Valable durant trois ans, la certification impliquera aussi pour Le Christ-Roi l'organisation d'une enquête de satisfaction auprès de ses résidents.

# La psychogériatrie renforce ses prestations

Les troubles neurocognitifs et relationnels liés au grand âge nécessitent autant de soins en EMS que le traitement des maladies somatiques. Soulager l'angoisse des résidents souffrant de démence ou d'Alzheimer, réduire leur médication et proposer des thérapies sur mesure représentent depuis toujours des missions de soins prioritaires pour Le Christ-Roi.

Pour accompagner encore mieux ses patients et leurs familles, le Service de psychogériatrie du Foyer s'est adjoint le concours d'un psychiatre répondant, le Dr Daniel Heimendinger. Son expertise clinique, sa capacité à superviser les équipes et à développer des traitements pluridisciplinaires permettront au Christ-Roi de faire bénéficier ses résidents des avancées de la psychiatrie moderne et d'apporter à leur chevet des soins de qualité hospitalière.

Cette nouvelle collaboration complète celle déjà existante avec le Centre de compétences en psychiatrie et psychothérapie (CCPP) de l'Hôpital du Valais.



Psychiatre répondant au Christ-Roi depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021, le Dr Daniel Heimendinger (à droite sur la photo) consulte dans un cabinet de psychiatrie et psychothérapie à Sion. Une fois par mois, il se rend au Foyer pour suivre le traitement des résidents au service de psychogériatrie géré par Eneko Chamarro, Infirmier responsable d'unité de soins (IRUS).

## Trois couleurs et un slogan pour le nouvel uniforme de la restauration

À la cuisine, dans les salles à manger et à la cafétéria, le personnel porte de nouveaux uniformes de travail au design hôtelier. La Direction du home, à l'origine de cette initiative, souhaite rendre plus visibles les activités de son Service de restauration et souligner la qualité et la saveur des repas servis aux résidents dans le respect de la diététique senior.



Habillées tout de noir, la couleur chic du monde hôtelier, les équipes de la restauration se distinguent selon leurs fonctions par la teinte de leurs casaques, de leurs polos ou de leurs tabliers. Le vert pomme pour la brigade de cuisine et ses aides (1); l'orange pour le personnel de la cafétéria (2) et des salles à manger (3). En plus de son logo, Le Christ-Roi a fait broder sur la manche des uniformes le slogan du service: « Saveurs & Santé ».

# Renouvellement au Conseil de Fondation du Christ-Roi

Composé de représentants des trois communes propriétaires du Christ-Roi, Crans-Montana, Lens et Icogne, le Conseil de Fondation de l'EMS compte deux nouveaux membres : Marielle Clivaz, Conseillère communale à Crans-Montana chargée des services Formation, Jeunesse, Santé et Social, et Martial Kamerzin, Président de la Commune d'Icogne, qui dirige l'Administration générale, les Finances et les Impôts ainsi que l'Aménagement du territoire.

Nous remercions chaleureusement Romaine Duc-Bonvin, Marie-Claire Combe et Jacqueline Sandmeier de leur engagement tout au long de leur mandat au sein du Conseil de Fondatio, qui s'est terminé au 31 décembre 2020, et formons tous nos vœux de succès pour l'avenir.

Membres actuels : David Bagnoud, Président, Lens ; Bertrand Emery, Lens ; Yvan Rion, Crans-Montana ; Marielle Clivaz, Crans-Montana et Martial Kamerzin, Icogne.



Martial Kamerzin, Président de la Commune d'Icogne et Marielle Clivaz, Conseillère communale à Crans-Montana, siègent au Conseil de Fondation de l'EMS Le Christ-Roi depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021.

## AGENDA

### 9 avril 2021

10h30 Concert de guitare avec Greg Pittet et Nicolas Fardel : mélodies connues et valaisannes dans le cadre des Concerts du Cœur.

### 20 mai 2021



Caroline Veronez

15h30 Concert de chant et de piano avec Petra.

### 17 juin 2021



Vincent Wright

15h30 Concert de harpe avec Marie Héritier.

Sous réserve de modifications liées aux décisions de la Direction et des autorités dans le cadre de la lutte contre l'épidémie de Covid-19.

## COLLABORATEURS

### Nouveaux collaborateurs au 19 décembre 2020

CALAME-ROSSET Daphné, Auxiliaire de santé ; CHAPELAIN Marylène, Aide-soignante certifiée ; BRUTTIN David, Infirmier ; BONVIN Melodina, Auxiliaire de santé ; PEREIRA ROCHA Delfina, Auxiliaire de santé ; PFAMMATTER Isabelle, Assistante socio-éducative (ASE) ; REINHARD Kathrin, Auxiliaire de santé

### Retraitée au 28 février 2021

REY BADIATE Marie-Renée, Auxiliaire de santé

### Naissance

Ayanna, fille d'Adelina Gashi, Auxiliaire de santé  
Nous souhaitons la bienvenue à la p'tite puce ainsi que beaucoup de bonheur aux heureux parents !

## IMPRESSUM

### Éditeur

Jean-Louis Zufferey

### Rédaction & gestion de projet

PDP Business Publishing,  
Pierre Du Pasquier

### Conception & réalisation graphique

David Stettler

### Photographie

Luciano Miglionico

### Impression & reliure

CDS Imprimerie SA

### Parution

Trimestriel

### EMS LE CHRIST-ROI

Chemin du Châtelard 53  
Case postale 42  
1978 LENS

T 027 484 26 00

F 027 484 26 01

@ contact@ems-christ-roi.ch

in ems-christ-roi

f EMS Le Christ-Roi

www.ems-christ-roi.ch



# Le Christ-Roi déménage provisoirement



**NOTRE NOUVELLE ADRESSE  
DÈS LE 26 AVRIL 2021**

EMS Le Christ-Roi  
Route de la Moubra 87  
3963 Crans-Montana

T 027 484 26 00  
F 027 484 26 01  
@ [contact@ems-christ-roi.ch](mailto:contact@ems-christ-roi.ch)  
[www.ems-christ-roi.ch](http://www.ems-christ-roi.ch)

 **PLAN D'ACCÈS** 

**Du 12 au 30 avril 2021**, l'EMS Le Christ-Roi organisera le déménagement de ses équipements ainsi que le transfert de ses résidents et de son personnel de Lens à Crans-Montana dans les anciens locaux du Centre valaisan de pneumologie (CVP). Cette opération, baptisée « MOUBRA », sera réalisée par des professionnels de la logistique et un détachement de 25 hommes de la Protection civile valaisanne.



**Opération MOUBRA**  
12 au 30 avril 2021

**Semaine 1**

**Semaine 2**

**Semaine 3**

**12 au 16 avril 2021**

Déménagement de tous les équipements et installations nécessaires à l'accueil et à la prise en charge des résidents dans les nouveaux locaux du Christ-Roi à Crans-Montana.

**19 au 23 avril 2021**

Transfert des pensionnaires de Lens à Crans-Montana les 19, 20, 21 et 22 avril 2021:

**En matinée**

Déménagement des lits, du mobilier, des vêtements et des effets personnels des résidents.

**L'après-midi**

Transport des résidents dans les véhicules de la Protection civile valaisanne.

Les Services des soins et de l'animation, la Cuisine et l'Intendance transféreront leurs équipes à Crans-Montana.

**26 au 30 avril 2021**

Déménagement de tous les équipements restants à Lens. Remise des locaux du Christ-Roi aux architectes.

Début des travaux de rénovation et d'extension du home à Lens en mai 2021. Durée estimée du chantier : deux années, jusqu'à l'été 2023.



## Accès en voiture et parking

Pour accéder à l'EMS Le Christ-Roi à Crans-Montana, prendre la sortie d'autoroute Sierre-Ouest, puis monter en direction de Crans-Montana (voir plan ci-dessous). À la hauteur de l'arrêt de bus « bif. Centre Valaisan », tourner à droite sur la route de la Moubra.

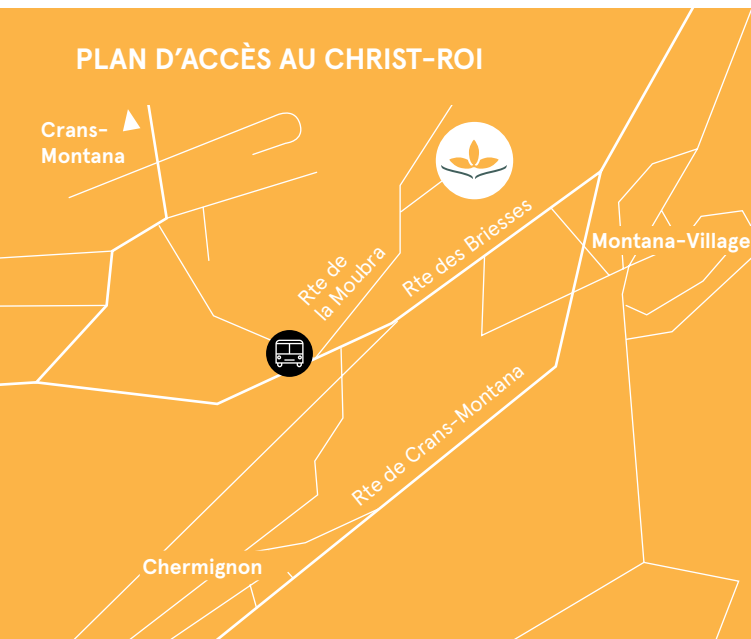
**P** Parking visiteurs et collaborateurs



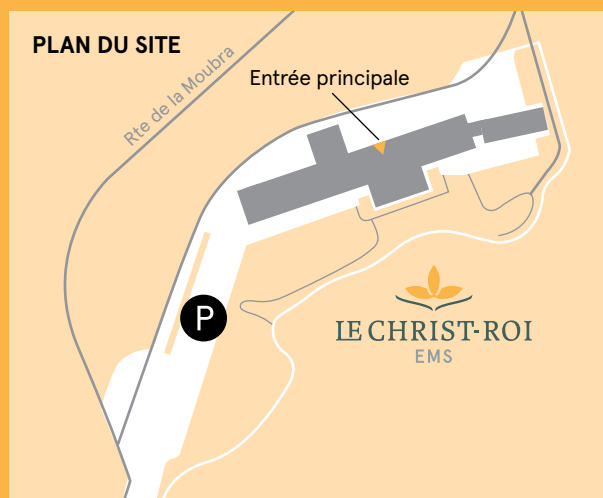
## Accès en transports publics

Notre EMS est accessible en transports publics : arrêt « bif. Centre Valaisan », ligne 421 au départ de Montana Gare.

### PLAN D'ACCÈS AU CHRIST-ROI



### PLAN DU SITE



### Chambres des résidents et principaux locaux par étage

3

#### Niveau 3

Chambres N° 301-320 • Bureau des soins • Salle à manger des résidents  
Salon d'étage et TV • Salle polyvalente

2

#### Niveau 2

Chambres N° 201-221 • Bureau des soins • Salon d'étage et TV

1

#### Niveau 1

Chambres N° 101-118 (Secteur psychogériatrie)  
Chambres N° 120-127 (Secteur gériatrie)  
Salle à manger des résidents • Chapelle

0

#### Rez-de-Chaussée

Entrée principale • Réception de l'EMS • Direction et Administration  
Grand Salon • Secteur animation • Salon de coiffure • Salle de thérapie  
Secrétariat des soins • Bureau de l'Infirmier-chef

-1

#### Sous-sol

Cafétéria publique • Restaurant des résidents • Terrasse et jardin  
Cuisine • Lingerie