

# HORIZON

Magazine de l'EMS Le Christ-Roi

N° 5  
DÉCEMBRE 2020  
Trimestriel



Futur lieu d'hébergement provisoire de l'EMS Le Christ-Roi à Crans-Montana (ancien CVP). De g. à d.: David Bagnoud, Président du Conseil de Fondation, Jean-Louis Zufferey, Directeur de l'EMS et Yvan Rion, Membre du Conseil de Fondation.

## 40° ANNIVERSAIRE DU FOYER

Un livre souvenir et une exposition photo racontent l'histoire et l'avenir du Christ-Roi **P. 3**

## DÉMÉNAGEMENT

Tous ensemble à Crans-Montana, à partir de mi-avril 2021 **P. 4**

## PORTRAIT

Au Service technique, Elisa Szarf veille sur le matériel roulant du home **P. 7**

# Le Christ-Roi construit son avenir

Chers résidents, chères familles et chers collaborateurs,

Décembre est le mois des bilans et des projets d'avenir. C'est particulièrement vrai cette année pour Le Christ-Roi: 2020 a été une période charnière dans notre histoire et 2021 marquera une toute nouvelle étape pour notre futur, avec notre déménagement à Crans-Montana et le début des travaux à Lens.

Notre Foyer vient de fêter son 40<sup>e</sup> anniversaire et nous sommes fiers et heureux que le livre souvenir, créé pour cette occasion, ait vu le jour pour les Fêtes (lire l'encadré ci-contre). Première maison de retraite ouverte sur le Haut-Plateau, notre EMS symbolise la solidarité entre les générations et apporte la preuve que le projet visionnaire d'un home d'altitude, initié par Lens et Icogne il y a quatre décennies, a su se perpétuer et demeure innovant.

Depuis mars dernier, la pandémie de Covid-19 et les mesures sanitaires imposées au fil des mois perturbent la vie de notre Foyer. L'incertitude créée par cette situation, sa durée et son poids sur les relations sociales exigent de nous tous beaucoup de sacrifices. Je tiens ici à remercier de tout cœur nos résidents et leurs familles pour leur confiance et leur respect des règles prises pour protéger le Foyer du virus. Je me joins au Conseil de Fondation du home pour féliciter notre personnel de tous ses efforts, que nous avons honorés par le versement d'une prime exceptionnelle en décembre.

Mi-avril 2021, l'EMS quittera Lens pour s'installer dans les anciens locaux du Centre valaisan de pneumologie (CVP) à Crans-Montana, qui ont été aménagés pour répondre aux besoins de notre home (lire le dossier en p. 4). L'effort demandé par ce déménagement, dont nous sommes conscients, vise à épargner aux pensionnaires et au personnel le bruit et les nuisances de deux années de chantier. En 2023, Le Christ-Roi disposera à Lens d'un EMS moderne pouvant offrir une chambre individuelle à chaque résident.

À toutes et à tous, je souhaite un joyeux Noël et de belles Fêtes de fin d'année. Prenez soin de vous et de vos proches.



**Jean-Louis Zufferey**  
Directeur de l'EMS Le Christ-Roi

## ÉVÈNEMENT

### 40<sup>e</sup> anniversaire de l'EMS Le Christ-Roi



Pour marquer les 40 ans du Foyer, Jean-Louis Zufferey, Directeur du Christ-Roi, et son équipe ont imaginé un ouvrage collectif et intergénérationnel. Des collaborateurs d'hier et d'aujourd'hui ainsi que des résidents évoquent ensemble leurs souvenirs et les projets d'avenir du home.

Ce livre anniversaire, dont les photos seront exposées au Foyer jusqu'en mars 2021, célèbre par le texte et les images un lieu de vie dynamique et chaleureux pour en conserver le souvenir avant la rénovation complète et l'agrandissement de l'EMS dès 2021.

**Offre spéciale jusqu'au 15 janvier 2021**, CHF 35.- , puis CHF 45.- hors TVA (+ CHF 5.50 de frais d'expédition par exemplaire).

Commande en ligne sur [www.ems-christ-roi.ch](http://www.ems-christ-roi.ch), par e-mail [contact@ems-christ-roi.ch](mailto:contact@ems-christ-roi.ch) ou par tél. au 027 484 26 00.

# Le Foyer fête ses 40 ans

Le 8 décembre dernier, Le Christ-Roi était en fête. Comme chaque année, la Direction, le personnel et les résidents se sont retrouvés pour un apéritif, suivi d'une choucroute royale. Jean-Louis Zufferey, Directeur du Christ-Roi, et son équipe ont profité de cette occasion pour célébrer le 40<sup>e</sup> anniversaire du Foyer. Ils ont organisé une exposition de photos consacrée à la vie du home et publié un livre souvenir (lire p. 2), dont chaque résident s'est vu offrir un exemplaire en cadeau. Deux initiatives qui ont remplacé les festivités de l'été dernier annulées pour cause de pandémie. Malgré l'absence des familles en raison des mesures sanitaires imposées, la manifestation s'est déroulée dans une bonne ambiance.



## CUISINE

# Deux menus à choix pour le repas de midi



Dès janvier 2021, deux nouveautés feront leur apparition sur les tables

du Christ-Roi. Pour le repas de midi, l'équipe de cuisine proposera aux résidents deux menus à choix : le plat du jour et la suggestion de la semaine qui sera présentée sur une carte séparée. De plus, chaque pensionnaire pourra réserver son repas le matin

même, à l'heure du petit déjeuner, et non plus seulement la veille comme jusqu'à présent.

« Cette liberté de choix offerte à nos résidents fait aussi partie du plaisir de manger et nous permettra de rester à l'écoute de leurs souhaits culinaires pour composer nos menus », explique Sébastien Minjolle, Chef de cuisine au Christ-Roi.

Certifié Fourchette verte, le label santé de la restauration collective suisse, le Foyer élabore tous ses plats dans le respect de la diététique senior et des normes de qualité « Qualivista ». La suggestion de la semaine apportera aux résidents une alternative équilibrée au plat du jour quand les mets proposés à midi, comme le poisson ou l'agneau, ne seront pas de leur goût.

# Au printemps à Crans-Montana

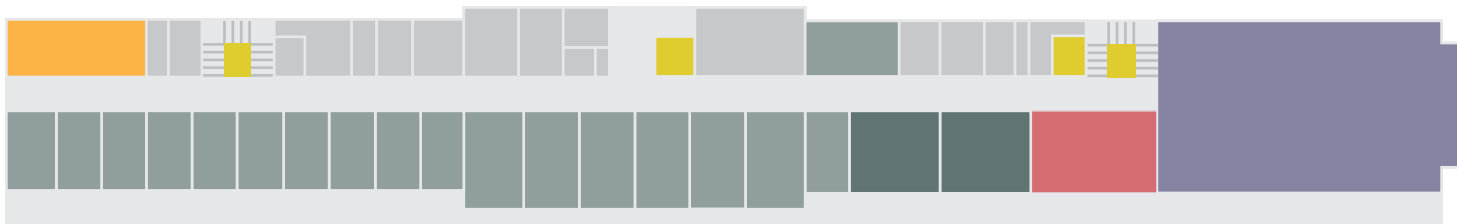
C'est désormais officiel: les travaux de rénovation et d'agrandissement de l'EMS commenceront à Lens au printemps 2021. Les résidents quitteront le Foyer dans la seconde quinzaine du mois d'avril pour s'installer dans les anciens locaux du CVP.

Les trois communes propriétaires du Christ-Roi (Lens, Icogne et Crans-Montana) ont investi 2.6 millions de francs pour transformer les bâtiments de l'ancien CVP en un lieu de vie pour personnes âgées. Les travaux ont visé deux objectifs principaux: la création de chambres individuelles et l'aménagement d'espaces communautaires, dont un grand salon au rez-de-chaussée. De plus, le bâtiment sera équipé d'une nouvelle centrale téléphonique, d'un réseau Wi-Fi et d'un système d'appel malade moderne. Tous ces investissements ainsi que la collaboration active du canton, de l'architecte et des maîtres d'état permettront d'accueillir les résidents du Foyer dans des locaux confortables et adaptés. Le séjour du Christ-Roi à Crans-Montana se déroulera dans de très bonnes conditions.

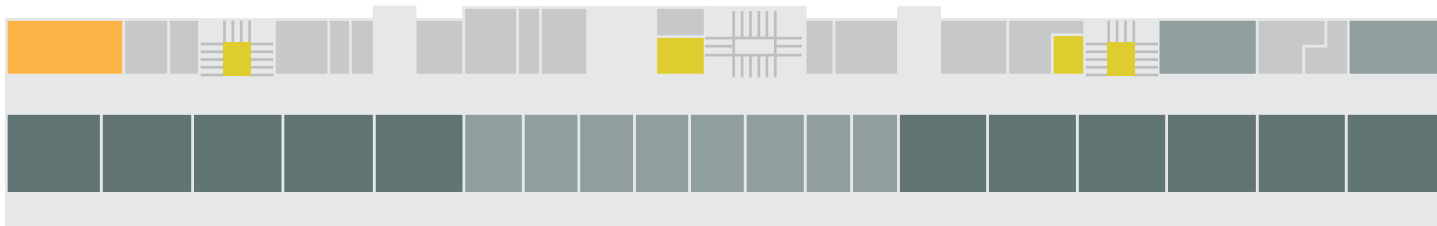


Bâtiment et jardin de l'ancien Centre valaisan de pneumologie (CVP) à Crans-Montana.

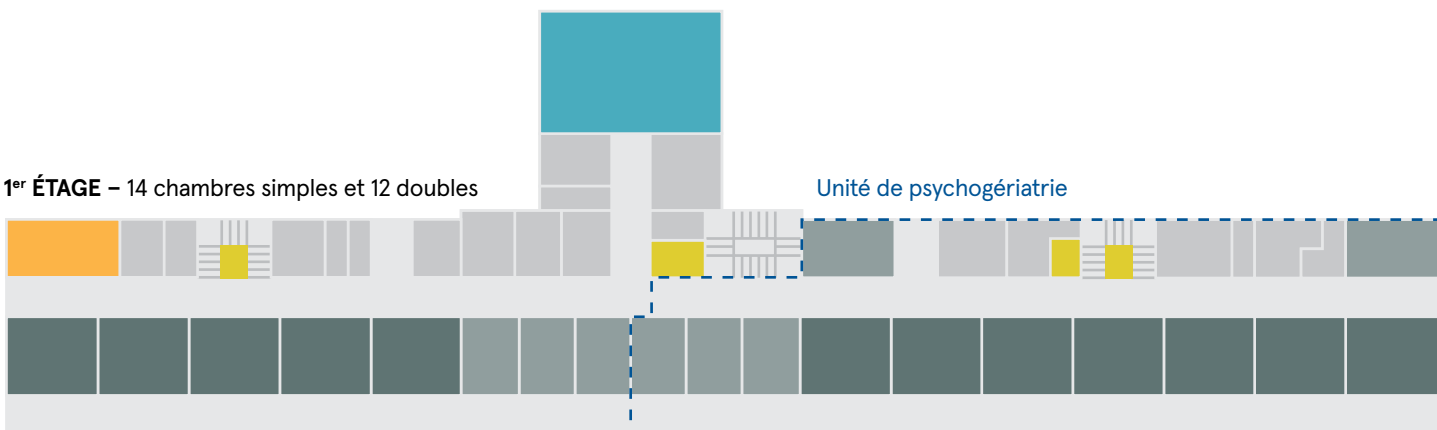
**3<sup>e</sup> ÉTAGE** – 18 chambres simples et 2 doubles



**2<sup>e</sup> ÉTAGE** – 10 chambres simples et 11 doubles



**1<sup>er</sup> ÉTAGE** – 14 chambres simples et 12 doubles





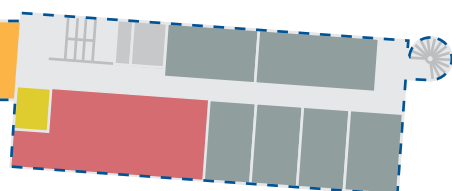
## LE CENTRE VALAISAN DE PNEUMOLOGIE (CVP)

### Chiffres clés

66 chambres (40 individuelles et 26 doubles)  
 • 3 salles à manger • 5 étages, dont trois hors sol • 5 ascenseurs • Bâtiments de 99 m de long sur 12.5 m de large (annexe à l'est de 27 m x 10.5 m) • 9106 m<sup>2</sup> de surface brute de plancher • Site à 1350 m d'altitude

### Distribution des chambres et des salles communautaires (1<sup>er</sup> au 3<sup>e</sup> étage)

- Chambres simples
- Chambres doubles
- Salons
- Salles à manger
- Salle polyvalente de 250 m<sup>2</sup>
- Chapelle
- Ascenseurs



« Nous aurons beaucoup de place pour les animations »

**Célia Emery**, Assistante socio-éducative au Christ-Roi, se réjouit de déménager. Les bâtiments de l'ancien CVP sont tellement grands que nous aurons beaucoup de place pour organiser les animations. Nos ateliers de cuisine, les activités créatives, les groupes d'échange se dérouleront dans des salles séparées. Souvent, nous discu-



tons du déménagement avec les résidents pour répondre à leurs questions et à leurs inquiétudes. Avant le confinement de mars dernier, nous avons même emmené un groupe en minibus pour lui montrer où se trouve le CVP et à quoi il ressemble.

« Dans ma jeunesse, j'ai passé trois semaines au CVP »

Pour **Yves Naoux**, 78 ans, déménager au CVP, cela ne lui fait pas peur. Dans ma jeunesse, j'ai passé trois semaines au « Sana valaisan » pour me faire soigner d'une pleurésie. C'est là que j'ai décidé d'arrêter de fumer pour toujours. Je garde un très bon souvenir de mon séjour à Crans-Montana où nous emmé-



nagerons dans des locaux rénovés. De savoir où je vais m'aide beaucoup à partir de Lens. Mais pour les résidents les plus âgés, quitter le Foyer pour deux ans et changer leurs habitudes représentera un gros effort.

« Dans deux ans, Le Christ-Roi offrira un confort moderne »

Depuis Conthey, où il habite, **Ludovic Antonin**, Second de cuisine au Christ-Roi, mettra à peine cinq minutes de plus en voiture pour se rendre à Crans-Montana dès le printemps 2021. Un petit effort qui sera récompensé dans deux ans, quand nous retournerons à Lens dans un EMS au confort moderne. Travailler au CVP représentera un magnifique



défi pour toute notre équipe et une expérience passionnante: nous disposerons d'équipements nouveaux et plus performants, d'une cuisine beaucoup plus grande et nous organiserons le service des repas dans trois salles à manger différentes.

« Au CVP, il n’y aura que des chambres à un ou deux lits »

Les résidents du Christ-Roi emménageront en avril 2021 dans les locaux de l’ancien Centre valaisan de pneumologie (CVP) à Crans-Montana. Loin du bruit et des nuisances occasionnés par la rénovation et l’agrandissement de leur EMS à Lens, ils séjourneront deux ans dans cet établissement, transformé et adapté à la vie communautaire d’un home. Rencontre avec Jean-Louis Zufferey, Directeur du Christ-Roi.

### **HORIZON: Quand déménagera Le Christ-Roi ?**

**Jean-Louis Zufferey:** Nous quitterons Lens dans la seconde quinzaine d’avril, après Pâques, qui, en 2021, tombera le 4 avril. C’est une date importante dans la vie spirituelle et familiale des résidents que nous tenons à respecter. Les fêtes pascales correspondront aussi aux vacances scolaires et nos collaborateurs en profiteront pour poser un congé. Enfin, le mois d’avril marque la fin de l’hiver et la fonte des neiges, ce qui nous permettra d’emménager à Crans-Montana avec l’arrivée du printemps.

### **Comment les pensionnaires se rendront-ils à Crans-Montana ?**

Nous ferons appel aux hommes de la Protection civile pour assurer le déplacement et l’installation des résidents. Les familles pourront voyager avec leurs proches pour les accompagner au CVP. En ce qui concerne le matériel de l’EMS et le mobilier de nos pensionnaires, des transporteurs professionnels seront mandatés.



Jean-Louis Zufferey, Directeur du Christ-Roi (à gauche), suit de près la progression des travaux au CVP. Séance de chantier : Amélie Wenger Reymond, Service de la santé publique du Valais (au centre), et Pascal Romailier, Directeur des travaux, Group Comina Architecture.

### **Combien de temps durera le déménagement et comment sera-t-il organisé ?**

Chaque unité de soins déménagera à tour de rôle. L’opération s’effectuera en plusieurs phases et devrait durer entre trois et cinq jours. Le transfert des services transversaux, comme la cuisine et la technique, se déroulera en parallèle.

### **Les pensionnaires pourront-ils emporter toutes leurs affaires ?**

Bien sûr. Et au moment de quitter Lens, chaque résident décidera de ce qu’il prendra avec lui. Nous communiquerons en temps voulu aux pensionnaires et à leurs proches le calendrier détaillé du déménagement et toutes les informations pratiques.

### **Au CVP, les résidents retrouveront-ils le même type de chambres qu’à Lens ?**

À Crans-Montana, il n’y aura que des chambres à un ou deux lits. Par rapport à Lens, le nombre de chambres individuelles sera même plus élevé. Sauf demande expresse d’un résident, tout le

monde emménagera dans une chambre du même type que celle qu’il occupait à Lens. Les locaux du CVP permettront d’accueillir 92 pensionnaires contre 77 actuellement. Mais aucun nouveau résident ne sera accepté tant que tous nos pensionnaires actuels ne seront pas bien installés.

### **Quels avantages attendent les résidents dans les locaux du CVP ?**

Par rapport au Christ-Roi, les bâtiments du CVP sont beaucoup plus spacieux. Nous disposerons de très nombreuses salles de réunion et d’animation et la chapelle sera uniquement dédiée au service religieux. Orientées au sud, la majorité des chambres offrent un panorama unique sur les Alpes et ont accès à un large balcon très ensoleillé. Chaque étage possède son propre salon-TV. Trois salles à manger seront à la disposition des résidents. Le CVP possède de plus un très grand jardin et les familles trouveront sur le parking visiteurs deux fois plus de places. Et tout cela, à dix minutes de Lens.

## La grande famille du Christ-Roi

« L'Avent est la plus belle période de l'année, s'enthousiasme Elisa Szarf, collaboratrice au Service technique du Christ-Roi. J'aime cette atmosphère de fête qui règne au Foyer. À tous les étages, le personnel s'affaire à décorer la maison pour qu'elle soit magnifique le jour de Noël. »

Pour Elisa, Le Christ-Roi est une seconde famille. Puéricultrice et horticultrice de formation, elle a découvert les métiers du Service technique quand elle a commencé en 2000. Mais Claude-François Emery, son responsable, et Jean-Pierre Gunter, l'ancien Directeur du home, lui ont fait confiance et l'ont accompagnée dans ses nouveaux apprentissages. À leurs côtés, elle s'est initiée aux gestes de l'hospitalité et a acquis de nouveaux savoir-faire : dépannage et entretien des jardins, maintenance du bâtiment et mise en place de réceptions. Des tâches réalisées dans l'ombre, mais qui permettent aux aînés de vivre dans un Foyer confortable et chaleureux.

Elisa et sa collègue, Manuela Vaz Emery, révisent tout le matériel roulant du home, y compris les déambulateurs et les fauteuils roulants. Lors des réparations, elles prêtent aux pensionnaires un véhicule de rechange comme le ferait un garagiste pour son client. Et un week-end par mois, Elisa assure un service de piquet.



Dans son atelier au sous-sol du Foyer, Elisa Szarf révisé trois fois par année tout le matériel roulant du Christ-Roi.

« Entre le transport des résidents, le traitement des bons de réparation, les dépannages urgents et la maintenance régulière des équipements, les activités quotidiennes du Service technique sont très variées », se réjouit Elisa, qui a fêté en mai dernier ses vingt ans de service au Christ-Roi.

### NOS PARTENAIRES

## Podologue et skieuse passionnée



Titulaire d'un brevet fédéral de professeur de sports de neige et podologue diplômée ES, Olivia Herrmann (27 ans) reçoit ses patients dans son cabinet au centre de Lens.

Depuis le 3 décembre dernier, Olivia Herrmann, podologue à Lens, consulte tous les jeudis après-midi au Christ-Roi. Le Foyer lui rappelle de très bons souvenirs : « Après ma maturité, j'ai effectué un stage de trois mois au home et le contact avec les résidents m'a tout de suite plu. »

Native de Lens, elle a pratiqué le ski alpin de compétition (Swiss-Ski) jusqu'à l'âge de 16 ans.

Olivia Herrmann a ouvert son cabinet de podologie en octobre dernier

après trois années d'études à Lugano (TI) et des stages pratiques en hôpital et dans des EMS au Tessin.

Elle suit des patients à risques, comme certaines personnes âgées, qui souffrent de pathologies diverses. Mais elle reçoit également des sportifs souhaitant améliorer leurs performances ainsi que des patients en bonne santé, mais qui présentent des altérations biomécaniques.

[www.podo-pro.ch](http://www.podo-pro.ch)



## AGENDA



Du 8 décembre 2020 jusqu'à fin mars 2021



Exposition photo pour le 40<sup>e</sup> anniversaire du Christ-Roi, 43 images de la vie quotidienne du home ainsi qu'une sélection d'images souvenirs tirées des albums des collaborateurs

22 décembre

14h30 Goûter de Noël au Belvédère, suivi d'un concert de harpe avec Marie Héritier

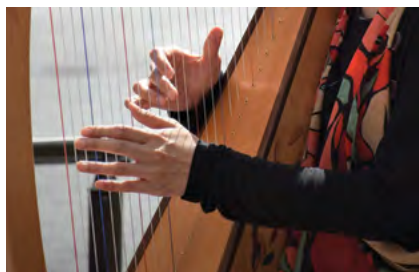
24 décembre

15h30 Contes de Noël avec Audrey Bestenheider

25 décembre

10h30 Messe de la Nativité de Jésus Midi, menu de Noël  
15h30 Film de Noël

29 décembre



Sergio Capuzzimati

10h30 Concert de harpe à la chapelle avec Marie Héritier

31 décembre

Dès 18h, soirée festive au salon: musique, jeux et champagne

1<sup>er</sup> janvier

10h45 Apéritif du Premier de l'an Midi, menu du Nouvel An  
15h30 Spectacle de magie

27 février 2021

10h30 Concert de la Fanfare des jeunes de Lens

## IMPRESSUM

## Éditeur

Jean-Louis Zufferey

## Rédaction &amp; gestion de projet

PDP Business publishing,  
Pierre Du Pasquier

## Conception &amp; réalisation graphique

David Stettler

## Photographie

Luciano Miglionico

## Impression &amp; reliure

CDS Imprimerie SA

## Parution

Trimestriel

## EMS LE CHRIST-ROI

Chemin du Châtelard 53  
Case postale 42  
1978 LENS

T 027 484 26 00

F 027 484 26 01

@ contact@ems-christ-roi.ch

in ems-christ-roi

www.ems-christ-roi.ch

Sous réserve de modifications liées aux décisions de la Direction et des autorités dans le cadre de la lutte contre l'épidémie de Covid-19.

## COLLABORATEURS

Nouveaux collaborateurs  
au 1<sup>er</sup> octobre 2020

ADRA Laetitia, Assistante en soins et santé communautaire (ASSC); BARRAS Xavier, Cuisinier; CHAMARRO Eneko, Infirmier responsable unité de soins (IRUS); FRIEDRICH Christine, Infirmière; GOMES Mégane, Auxiliaire de santé; OTTHOFER Valérie, Infirmière; POPOVSKI Dimitri, Aide-soignant certifié.

## Retraîtée au 30 novembre 2020

LAVOURAS ALVES GOMES Maria-Luisa, Employée de maison

## Jubilaires

**20 ans:** EMERY-NARAYANASAMY Kristel, Auxiliaire de santé; SZARF Elisa, Collaboratrice au Service technique  
**10 ans:** BENELHOCINE Élisabeth, Responsable du Service de l'animation; BULAKOVIC-JOVANOVIC Anita, Assistante en soins et santé communautaire (ASSC);

MARQUES DE ALMEIDA Nisa, Gouvernante adjointe

## Naissances

Nous souhaitons la bienvenue aux « p'tits loups » ainsi que beaucoup de bonheur aux heureux parents!

Alyia, fille de Brandon Bagnoud, ASSC  
Liam, fils de Corina Schmid, ASSC  
Matteo, fils de Laeticia Bonnard, Auxiliaire de santé