HORIZON

Magazine de l'EMS Le Christ-Roi

N° 10
AVRIL–JUIN 2022

Visite des familles à la cafétéria : Nadine Bonvin se réjouit de recevoir un proche, Christian Loiseau.

MOBILITÉ
Le nouveau bus des résidents arrive cet été P. 3

VIE DU FOYER
Vingt-quatre heures dans l'univers du Christ-Roi P. 4

CHANTIER DE LENS
Une habitation moderne et confortable accueillera nos résidents P. 7

LE CHRIST-ROI
EMS

Un nouvel horizon s'ouvre à nous

Chers résidents, chères familles et chers collaborateurs,

C'est avec un immense plaisir que Le Christ-Roi accueille la sortie de la pandémie ainsi que la levée des mesures sanitaires. Ce retour à la vie normale marque pour nous tous une étape très attendue qui récompense plus de vingt-quatre mois d'efforts, de patience et d'espoir. Je tiens à témoigner toute ma reconnaissance aux communes de Crans-Montana, de Lens et d'Icogne, propriétaires de notre Foyer, pour leur formidable soutien et la disponibilité de leurs services tout au long de cette période difficile. Je remercie chaleureusement aussi nos collaborateurs, sur qui nous avons toujours pu compter, ainsi que tous nos résidents et leurs familles pour leur confiance.

Ces deux années passées nous permettent, malgré toutes les épreuves, de tirer un bilan positif. Elles ont resserré nos liens et enrichi notre expérience. Par leur engagement et leur solidarité, nos équipes et les cadres ont rendu possible une gestion professionnelle et efficace de la situation. Le confinement nous a aussi confirmé que la présence des familles au home était essentielle à l'équilibre et au bien-être de nos aînés. Aujourd'hui, notre EMS est ouvert aux visiteurs tous les après-midi. Cet horaire répond mieux aux besoins de nos résidents et rend plus facile l'organisation de soins.

Le Christ-Roi va pouvoir désormais reprendre et poursuivre ses projets. Nous prévoyons cette année la mise à jour des protocoles de soins, le suivi du système qualité du home ainsi qu'une analyse des risques par métier. À Lens, la Direction continuera à suivre le chantier du Foyer jusqu'à la fin des travaux prévue en automne 2023. Et avec le retour du printemps, nos résidents pourront ressortir et se promener dans notre magnifique parc ou profiter de notre terrasse extérieure qui rouvrira en mai pour notre deuxième été à La Moubra.

En me réjouissant de partager avec vous cette nouvelle édition d'HORIZON, dont nous sommes fiers de publier le 10e numéro, je vous souhaite à toutes et à tous de très joyeuses Fêtes de Pâques et vous envoie mes cordiales salutations,

Jean-Louis Zufferey
Directeur de l'EMS Le Christ-Roi

TRIBUNE

Un atout pour la région

Déménagement provisoire du Christ-Roi à Crans-Montana, transformation des locaux du Foyer à Lens et gestion de la pandémie : depuis deux ans et demi, notre EMS relève les défis. À la Direction et au personnel du home, j'adresse tous mes remerciements pour leur travail et leur engagement extraordinaires auprès des résidents.

Les seniors représentent aujourd'hui un tiers de la population d'Icogne. Des retraités s'établissent dans notre village, attirés par sa situation privilégiée au cœur de la vallée du Rhône. Avec l'allongement de l'espérance de vie, nos communes ont développé leurs prestations de soins à domicile, d'activités culturelles et de séjours en EMS pour que leurs aînés puissent rester sur le Haut-Plateau et près de leurs familles.

Apprécié et reconnu pour la qualité de ses soins et son cadre chaleureux, Le Christ-Roi est en cours d'agrandissement et de modernisation. Depuis l'ouverture de notre Foyer en 1979, l'évolution des modes de vie et l'âge élevé des résidents nécessitaient son adaptation aux exigences médico-sociales d'un home pour personnes âgées du XXIe siècle. Financés par Crans-Montana, Lens et Icogne, ces travaux visent à assurer l'avenir du Christ-Roi et à conserver l'atout qu'il représente pour notre région.

Martial Kamerzin
Président de la Commune d'Icogne et membre du Conseil de Fondation de l'EMS Le Christ-Roi

SERVICE DES SOINS

« J'ai découvert un lieu de vie au Christ-Roi »

Ana Rita Alves Soares est responsable de l'Unité de psychogériatrie du Christ-Roi depuis le 1er décembre 2021. Infirmière diplômée et titulaire d'un CAS (Certificate of Advanced Studies) en conseil et qualité des soins, elle anime une équipe composée de 14 collaborateurs et d'une apprentie ASSC.

« Pour les infirmières formées en milieu hospitalier, travailler en EMS représente rarement un objectif professionnel, reconnaît Ana Rita Alves Soares, la nouvelle responsable (IRUS) de l'Unité de psychogériatrie du Christ-Roi. Lorsque j'ai postulé au Foyer, après douze années passées aux hôpitaux de Sion et de Sierre, j'avais encore l'image d'institutions de gériatrie routinières et peu dynamiques. »

Mais quatre mois d'activité au Christ-Roi ont gommé tous ses préjugés : « J'ai découvert au home un véritable lieu de vie. Accompagner au quotidien des personnes âgées dépendantes ou limitées par la maladie implique beaucoup de bienveillance ainsi que des soins personnalisés qui évoluent chaque jour pour leur apporter un mieux-être. »

À son arrivée, Ana Rita Alves Soares a revu avec son équipe la disposition, l'ameublement et la décoration du Service pour offrir à ses 25 pensionnaires des locaux accueillants et encore plus confortables. « Le Christ-Roi est un EMS très actif et innovant », se réjouit l'IRUS, qui participe au projet d'aromathérapie et de soins énergétiques en cours d'étude au Foyer et organise la formation continue de ses collaborateurs. Ouverte aux échanges de bonnes pratiques, elle partage au sein de son équipe son expérience d'infirmière clinicienne.

Robuste, fiable et pratique, le nouveau bus du Foyer est équipé d'une plateforme élévatrice, de sièges pivotants et d'un plancher antiglisse pour la sécurité des résidents. Avec ses huit places modulables, il peut transporter deux adultes à l'avant et six à l'arrière, ou quatre en fauteuil roulant.

MOBILITÉ DES RÉSIDENTS

Cet été, on prend le bus

C'est officiel, Le Christ-Roi recevra son nouveau bus au début du mois de juin ! Le véhicule Mercedes Benz de huit places, spécialement aménagé pour le transport sûr et confortable des personnes âgées, renforce la mobilité des résidents et leur offre de nouvelles possibilités de loisirs.

Dès cet été, l'animation étoffera son programme de sorties et d'excursions. La région offre de larges possibilités de virées en petit groupe et de grands moments de bonheur pour tous nos aînés. Équipé d'une traction quatre roues adaptée aux besoins d'un EMS d'altitude, ce nouveau bus permettra également au Christ-Roi de conduire ses pensionnaires chez des médecins spécialistes et thérapeutes en toute saison.

REPORTAGE

24 heures dans l'univers du Christ-Roi

Accompagner les aînés et prendre soin d'eux dans un lieu de vie respectueux de leurs valeurs et de leur bien-être : depuis plus de quarante ans, cette philosophie fait du Foyer une grande aventure humaine et porte le travail de son personnel au quotidien.

Cent vingt collaborateurs, 250 repas par jour, une tonne de linge hebdomadaire : Le Christ-Roi est l'un des grands employeurs du Haut-Plateau. En activité 24h/24 et tous les jours de l'année, l'EMS exerce tous les métiers des soins, de l'hôtellerie, de la restauration et de l'animation pour assurer le confort de ses 92 résidents.

De 7h du matin à 20h, les équipes se succèdent et enchaînent leurs services pour apporter à chaque pensionnaire ce dont il a besoin. Orchestrer l'animation, les repas, le ménage, la visite des médecins et des familles implique beaucoup d'organisation et de flexibilité. Au sous-sol de l'EMS, une activité intense se déroule toute la journée. Pendant que les lingères lavent, repassent et recousent les vêtements des résidents, le Service technique assure l'intendance du bâtiment et l'entretien du site. L'équipe de cuisine prépare chaque jour trois repas, dont un menu à choix, le goûter, des tisanes et des collations nocturnes. Et la nuit, deux veilleuses et une infirmière de piquet sont présentes durant le sommeil des pensionnaires.

8:05 Pendant le petit déjeuner, les femmes de chambre effectuent leur tournée.

8:24 Bain ou douche : pour la toilette des résidents, l'équipement est adapté.

8:29 Dans une minute, l'administration ouvrira sa réception au public.

8:55 Le salon de coiffure du home est ouvert tous les jeudis.

9:10 Chaque jour, l'animation fait la lecture de la presse aux résidents.

9:20 Le ménage s'est motorisé pour entretenir les 9 106 m² de sol de l'ancien CVP.

9:35 Les jeux de cartes sont l'une des nombreuses animations proposées au salon durant la journée.

9:25 En matinée, le personnel infirmier donne les soins et met à jour les dossiers.

11:35 La cuisine met la dernière main au dessert du menu de midi : séré au coulis de mandarines et spéculos.

14:45 Tous les lundis, gymnastique : jeu de balles et exercices à la barre pour les résidents.

15:30 Les curés des paroisses de la région viennent au home tous les jeudis dire la messe.

15:59 À la buanderie, l'intendance lave et repasse 200 kg de linge par jour.

16:10 Les anniversaires se fêtent au Christ-Roi. Jean-Louis Zufferey, Directeur du Foyer, et la jubilaire, Yvonne Emery, le jour de ses 90 ans.

17:05 Réparation d'un fauteuil roulant dans l'atelier du Service technique. Le home en entretient une cinquantaine d'unités.

18:13 Pendant le souper, le personnel soignant distribue à chaque résident ses médicaments pour la nuit.

La journée d'un résident

7:00 Réveil
Toilette, douche et habillement

8:00–09:00
Petit déjeuner
Collation en chambre ou service à table

9:30–17:30
Animations
Activités créatives et relationnelles

10:00–11:00 Soins
Suivi thérapeutique personnalisé

12:00
Repas de midi
dans les trois salles à manger du home

13:00–14:30 Sieste
Moment de repos, rencontres individuelles avec les animatrices

13:30–18:00
Visite des familles
en chambre ou à la cafétéria

Animations (suite)
Au salon et dans différentes salles du home

15:00–15:30
Goûter
Boissons et pâtisserie servies au salon et aux étages

Promenades, manucure, massage de mains et soins corporels

18:00–20:00
Souper
Collation et distribution des traitements

20:00–24:00
Coucher
Préparation pour la nuit

24:00–07:00
Repos nocturne
Présence de deux veilleuses de nuit

Le Christ-Roi demain

D'une surface moyenne de 18 m², chacune des 86 chambres indivduelles créées à Lens comprendra un vestibule, une armoire encastrée et une salle de bains (5 m²).

Chambre individuelle pour chaque résident, nouvelle unité de psychogériatrie et cuisine ultramoderne : à son retour à Lens en 2023, Le Christ-Roi emménagera dans des locaux répondant aux normes médico-sociales et hôtelières les plus exigeantes pour l'accompagnement et le séjour de ses 92 pensionnaires.

Entièrement rénové et agrandi, le nouveau Foyer du Christ-Roi à Lens accueillera ses résidents dans une habitation toute neuve. Un concept de « maison », imaginé par les architectes, offrira un espace de vie commun et assurera à ses bâtiments des performances thermiques optimales. Pour diminuer sa dépendance aux énergies fossiles et réduire ses coûts de chauffage, l'EMS a choisi d'isoler efficacement sa toiture et son immeuble, d'installer des panneaux solaires et une chaudière à pellets.

Chambre individuelle pour tous

« La création de chambres individuelles pour tous les pensionnaires constitue le cœur du projet architectural de Lens, souligne Jean-Louis Zufferey, Directeur du Christ-Roi. Offrir à nos aînés un espace d'intimité était indispensable à leur bien-être. » Dans chaque chambre, les dispositifs médicaux seront intégrés discrètement dans l'agencement de la pièce pour lui conserver son atmosphère d'habitation. De larges tablettes de fenêtres ou un balcon permettront de profiter de la vue et du soleil.

La nouvelle unité de psychogériatrie du Christ-Roi à Lens offrira à ses résidents une promenade extérieure sécurisée.

Avec l'agrandissement de ses bâtiments, Le Christ-Roi disposera d'environ 40% de surfaces supplémentaires. Cette extension construite sur quatre niveaux abritera 30 chambres individuelles, une partie des trois unités de soins ainsi que les locaux techniques du home. Autres innovations majeures : une cuisine professionnelle adaptée à toutes les exigences de la restauration collective des aînés, l'accès à un parking visiteurs plus grand pour les familles ainsi qu'une nouvelle unité de psychogériatrie. Aménagée au rez-de-chaussée de l'extension, sa promenade extérieure de 60 m longera le jardin du home, permettant aux résidents de se déplacer de manière autonome et en toute sécurité.

NOS PARTENAIRES

Association pattes tendues

Une fois par mois, Nathalie Robyr se rend avec son chat Coukidoo au Christ-Roi. Après une demi-heure passée au salon avec les résidents, Coukidoo monte aux étages pour dire bonjour aux aînés dans leur chambre. À gauche sur la photo: Paula Praplan.

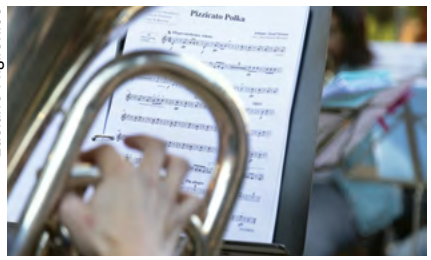
Aide-soignante au Christ-Roi, Nathalie Robyr partage deux passions: les personnes âgées et les chats persans. Native du Haut-Plateau et très attachée à sa région, elle prend part à la vie des familles, appréciant depuis toujours le contact avec les aînés. «Quand j'ai commencé au Foyer, il y a trente ans, explique-t-elle, je suivais les parents ou les grands-parents de résidents que j'accompagne aujourd'hui.» Témoin depuis son enfance de l'influence positive des animaux sur notre équilibre affectif, Nathalie Robyr rejoint en octobre 2021 l'Association Pattes Tendues pour suivre des cours de thérapie animale avec son chat Coukidoo. «Alors que tous les bénévoles travaillent avec un chien ou un lapin, je suis la seule en Suisse romande à intervenir en EMS avec mon chat», raconte-t-elle très fière, en cajolant son persan âgé de 2 ans. Fondée à Genève en 1999, Pattes Tendues est présente dans les cantons de Vaud, de Neuchâtel et du Valais. Plus de 45 000 enfants et adultes en situation de handicap ont déjà reçu la visite de ses équipes qui œuvrent principalement en milieux hospitaliers et dans les homes.

www.pattestendues.org

AGENDA

10 avril 2022

Luciano Miglionico



10h15 Concert de la fanfare Edelweiss de Lens

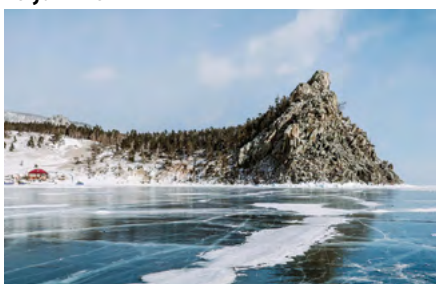
27 avril 2022
15h30 Théâtre: «La Machine dans la Forêt» d'Alexandre Doublet par la Cie ADVQ

1er mai 2022
10h15 Concerts du cœur: «Voyage au Rajasthan» avec les frères Hussain: Amrat, Teepu Khan et Sanjay Khan ainsi que la danseuse indienne Maya Quiminal

17 mai 2022
10h30 «Boutique pour Toi & Moi»: Journée shopping au Foyer

29 mai 2022
11h Concert du Chœur de Flanthey

10 juin 2022



Daria Gordova

10h Conférence: «Le lac Baïkal» présenté et illustré par Nicolas Pernot, photographe et globe-trotter

12 juin 2022
10h15 Concert: Jeunes musiciens des fanfares de Lens et Vissoie

Sous réserve de modifications du programme.

RESSOURCES HUMAINES

Nouvelles collaboratrices au 31 mars 2022
BAVEREL Tessa, Aide-soignante
LIVERA Mercedes, Auxiliaire de santé
IAMMARINO Paola, Auxiliaire de santé

Jubilaire au 31 mars 2022
Vingt ans: SAMARDZISKA-DZALEVSKA Bistra, Lingère

IMPRESSUM

Éditeur
Jean-Louis Zufferey

Rédaction & gestion de projet
PDP Business Publishing,
Pierre Du Pasquier

Conception & réalisation graphique
David Stettler

Photographie
Luciano Miglionico

Impression & reliure
CDS Imprimerie SA

Parution
Trimestriel

EMS LE CHRIST-ROI
Route de la Moubra 87
3963 Crans-Montana

T 027 484 26 00
F 027 484 26 01
@ contact@ems-christ-roi.ch
ems-christ-roi
EMS Le Christ-Roi

www.ems-christ-roi.ch