

Bienvenue au home Le Christ-Roi

Informations utiles pour votre installation

Notre EMS accueille et prend soin des personnes âgées qui ne peuvent plus vivre seules à domicile.

Au Christ-Roi, nous vous proposons un cadre de vie chaleureux et adapté à votre situation personnelle. Tous nos collaborateurs ont à cœur de vous accompagner avec bienveillance et professionnalisme.

ADMISSION

Le jour de votre arrivée au Christ-Roi, vos proches sont cordialement invités à partager avec vous le repas de midi dans la salle à manger de l'EMS.

Votre chambre

Toutes nos chambres comprennent un lit, une table de nuit et un téléphone, une armoire et sont équipées d'une salle de bains (douche et WC). Le balcon orienté au sud offre une vue panoramique sur les Alpes. Vous pouvez personnaliser votre chambre avec votre propre mobilier en fonction de la place disponible. Notre EMS est non-fumeur.

Notre personnel d'intendance assure avec soin l'entretien quotidien de votre chambre et en effectue les à-fonds à intervalles réguliers.

Pour profiter de votre balcon, nous mettons à votre disposition un fauteuil de terrasse et une table.

Locaux en commun

Le jardin du home et sa terrasse estivale ainsi que tous les lieux de vie en commun (grand salon, salons d'étages, cafétéria, salle à manger et chapelle) sont à la disposition de tous les résidents.

VIE QUOTIDIENNE

Repas

Nous attachons beaucoup de soins à une alimentation complète et équilibrée dans le respect du label Fouchette verte senior. Nous vous proposons une cuisine savoureuse et digeste qui correspond à vos goûts et à vos besoins.

Parce que manger ensemble favorise les échanges et crée des liens entre les résidents, tous les repas sont servis dans notre salle à manger et dans les salons d'étage, mais également en chambre :

Le petit déjeuner	8h15 – 9h30
Le repas de midi	12h00
Le repas du soir	18h00

Dans « Le Papillon du Foyer », notre journal interne, vous trouvez tous les menus de la semaine :

- En plus du menu du jour, notre équipe de restauration vous propose chaque semaine une suggestion culinaire de saison.
- Si vous souhaitez accueillir des hôtes pour le repas de midi, merci de réserver une table (la veille) en appelant notre cafétéria ou l'Administration entre 9h30 à 18h au
027 484 26 87
ou au numéro principal
027 484 26 00

- Pour votre anniversaire ou à l'occasion de tout autre événement que vous souhaitez fêter avec votre famille ou vos amis, notre Chef de cuisine se tient à votre disposition pour composer un menu selon vos désirs.

Boissons

Pour les repas, nous vous proposons plusieurs boissons à choix. Et chaque jour, lors des collations du matin et de l'après-midi, nous vous servons une boisson (jus de fruits, lait, infusions, etc.) adaptée à vos goûts et votre régime alimentaire.

Vos visites

Au Christ-Roi, vous pouvez recevoir vos proches tous les jours entre 13h30 et 18h. Pour toute demande particulière, l'Administration reste à votre disposition.

Votre courrier et vos journaux

- Le courrier et les journaux vous sont distribués chaque matin en chambre.
- Tous les lundis, vous recevrez notre journal interne, « Le Papillon du Foyer » (également en ligne sur notre site Internet) où figurent le programme hebdomadaire des animations, tous les menus de la semaine ainsi que des jeux.
- Nous tenons à votre disposition des timbres pour votre courrier personnel que nous remettons volontiers à La Poste pour vous.

Votre argent et vos objets de valeurs

L'EMS dispose d'un coffre-fort où, sur demande, vous pouvez déposer vos valeurs.

LES SOINS

Notre équipe de soins, composée de personnel qualifié et expérimenté, est là pour répondre à tous vos besoins. De jour comme de nuit, elle veille à vous fournir les soins assurant votre confort et votre bien-être.

Médecins traitants et visites médicales

Lors de votre entrée au Christ-Roi, vous pouvez conserver votre médecin de famille, s'il accepte de continuer à vous suivre au sein de notre EMS. Plusieurs médecins collaborent régulièrement avec notre home où ils consultent nos résidents sur place. Leur liste est à votre disposition si vous souhaitez trouver un nouveau médecin traitant.

Si vous souhaitez prendre rendez-vous avec votre médecin traitant, vous pouvez simplement en faire la demande au personnel soignant.

Questions médicales et administratives

L'Infirmier responsable de votre unité de soins (IRUS) ou l'Infirmier-chef sont à votre écoute.

Infirmier-chef	027 484 26 92
IRUS 1 ^{er} étage	027 484 26 03
IRUS 2 ^e étage	027 484 26 04
IRUS 3 ^e étage	027 484 26 05
Secrétaire des soins	027 484 26 79

Pour tout autre question, merci de contacter directement les services du home.

Direction et Administration	027 484 26 00
Restauration	027 484 26 80
Animation	027 484 26 89
Technique	027 484 26 83
Intendance	027 484 26 84
Ressources humaines	027 484 26 37
E-mail	contact@ems-christ-roi.ch

VIE PRATIQUE

La cafétéria

Lieu d'accueil privilégié pour recevoir votre famille, vos amis ou vos visites, notre cafétéria est ouverte tous les jours de 13h30 à 18h00 (pour les visiteurs prenant un repas avec leur proche: accès possible dès 11h30 déjà).

Le téléphone

Chaque chambre dispose d'un téléphone permettant à vos proches de vous appeler directement sans passer par la centrale. À votre demande, nous pouvons activer la ligne extérieure pour que vous puissiez aussi téléphoner depuis votre chambre. La location de la ligne se monte à CHF 25.-/mois.

Vos vêtements personnels

Nos employées de buanderie prennent grand soin de vos vêtements qu'elles blanchissent, repassent et rangent dans votre armoire. Votre linge sale est collecté régulièrement durant la semaine. Le blanchissage est inclus dans le prix de votre pension. Pour votre linge délicat, nous le confions à un pressing à l'extérieur du home dont les services vous seront facturés.

Prendre soin de vous-même

«De mèche avec vous», l'espace coiffure aménagé dans les locaux du Christ-Roi accueille tous les résidents. Chaque semaine, notre coiffeuse vous reçoit sur simple rendez-vous pris auprès du Service d'animation.

Chaque mois, une pédicure et une podologue consultent aussi au Foyer. Pour prendre rendez-vous, merci de vous adresser à notre personnel soignant.

Pour tous leurs services, nos thérapeutes et prestataires externes vous adressent eux-mêmes leurs factures.

ACCOMPAGNEMENT

Animation

Notre équipe d'animation vous accompagne du lundi au samedi inclus.

Chaque semaine, elle vous propose un large éventail d'activités dont le programme détaillé est communiqué dans «Le Papillon du Foyer», le journal interne distribué à tous nos résidents. Et chaque matin, l'Animation organise la lecture de la presse au salon du rez-de-chaussée du home.

Animation spirituelle

Tous les vendredis matin, les curés des paroisses de la région viennent au home célébrer la messe.

Sortie à l'extérieur du Foyer

Tous nos résidents peuvent sortir librement du home durant la journée pour autant qu'il n'y ait pas de contre-indications médicales et que l'équipe des Soins en soit informée.

Nous vous prions d'annoncer systématiquement au Service des soins chaque fois que vous sortez hors du Foyer seul(e) ou accompagné(e) de votre famille pour une excursion.

EMS Le Christ-Roi

Route de la Moubra 87
3963 Crans-Montana

T 027 484 26 00
F 027 484 26 01
@ contact@ems-christ-roi.ch

www.ems-christ-roi.ch

