EMS CHRIST-ROI
Crans-Montana • Icogne • Lens

MENU DE LA SEMAINE
22 AU 28.06.2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU 1	Brochette de bœuf sauce chimichurri Patate douce Tranche sacher	Riz sauté aux légumes Salade mêlée Salade de fruits	Emincé de veau Zurichoise Roestis Carottes glacées Tarte au sirop d'érable	Schübling Sauce oignons Blé gourmand Romanesco Pruneaux pochés	Beignet de crevettes (viet) en tempura Riz basmati salade wakame Gâteau au Daim	Spaghetti Sauce carbonara Salade verte Sorbet abricot	Poitrine de veau farcie Sauce moutarde ancienne Pommes country Méli-Mélo de légumes Coupe Romanoff
MENU 2	Wiener Schnitzel Moutarde Salade de pommes de terre Tranche sacher	Ragoût de poulet Riz Haricots verts Salade de fruits	La poutine et saucisse de Vienne Tarte au sirop d'érable	Pâtes farcies tomates mozzarella Sauce tomates crêmée Pruneaux pochés	Boulettes de bœuf Sauce airelles Pommes purée et raves glacées Gâteau au Daim		
GOÛTER	Biscuit argentin confiture de lait	Séré au kiwi	Beignet "Queue de castor "	Jus de fruit maison	Glace thé vert	Tam-tam à choix	Douceur du dimanche
MENU DU SOIR	Omelette aux petits pois Salade verte	Quiche au saumon fumé Salade de carottes	Risotto au safran sbrinz Salade mêlée	Vol-au-vent poireaux et lardons Salade verte	Assiette froide (charcuterie, pâté) Pain toast	Sérac poêlé Pommes vapeur Julienne de légumes	Crème de brocoli Pain aux graines Assiette Valaisanne

Toutes nos viandes et pains sont d'origines suisse sauf contre indications

Suggestion : Penne, sauce tomates, olives, lardons et crème , salade du buffet