



EMS CHRIST-ROI

Crans-Montana • Icogne • Lens

MENU DE LA SEMAINE

18 AU 24.05.2026



Cuisinons
notre région



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU 1	Sauté de porc aux haricots rouges Ecrasé de pommes de terre aux herbes Carottes au beurre Mousse Ovo	Cordon bleu de poulet Sauce tomates Nouilles Brocoli aux amandes Roulade à la confiture	Emincé de bœuf thaï Riz basmati Légumes sautés Tartare d'ananas au Kirsch	Jambon à l'os sauce au porto Gratin dauphinois Haricots verts Tartelette aux fraises du Valais	Accras de morue (PT) Sauce vierge Poêlée de céréales Côtes de bettes à la crème Glace pommes du Valais	Risotto Valaisan (abricot, tomate, noix, viande séchée) Salade du jour Compote de poire et meringue	Magret de canard (FR) Sauce à la framboise Pommes au thym Tomate provençale Crème brûlée
MENU 2	Omelette aux Epinards Ecrasé de pommes de terre aux herbes Salade mêlée Mousse Ovo	Nouilles sautées aux légumes et tofu Salade de choux chinois Roulade à la confiture	Schübling grillé Sauce oignons Riz basmati Légumes sautés Tartare d'ananas au Kirsch	Tortelloni tricolore au bœuf Sauce crème Sbrinz rapé et salade Tartelette aux fraises du Valais	Colombo de poulet curry Poêlée de céréales Côtes de bettes à la crème Glace pommes du Valais		
GOÛTER	Verrine de sésame et chips de seigle	Salade de fruits	Rocher coco maison	Cake tyrolien	Yogourt nature et granola		
MENU DU SOIR	Gratin de pâtes montagnard Salade verte	Quiche au fromage Salade mêlée	Pizza au jambon et mozzarella Salade de choux	Crêpe aux champignons Salade de pommes de terre	Soupe à la tomates Semoule aux fruits et bricelets	Pommes en robe Sésame de Lens Pickels de légumes	Soupe à l'orge Pain aux graines Assiette Valaisanne

Toutes nos viandes et pains sont d'origines suisse sauf contre indications

Suggestion : Semaine du tartare (nature, italienne, mexicaine)