LE CHRIST-ROI
EMS

MENUS DU 16 AU 22 Novembre 2026

SUGGESTION DE LA SEMAINE
Proposition de chasse, nouillettes au beurre, légumes du jour

JOUR	MIDI • MENU 1	MIDI • MENU 2	COLLATION	SOIR
LUNDI 16 NOVEMBRE	**Mignon de poulet** Sauce à la crème Linguine au beurre Carottes sautées Compote d'abricots du Valais	**Samosa aux légumes** Mayonnaise curry Linguine au beurre Carottes sautées Compote d'abricots du Valais	Fromage et pain de seigle	Risotto aux champignons Salade de choux ablancs
MARDI 17 NOVEMBRE	**Papet vaudois** Saucisse aux choux Stick de moutarde Pommes caramélisées	**Steak haché de bœuf** Sauce paprika fumé Pommes sautées Poireaux étuvés Pommes caramélisées	Cookies	Pizza de polenta Chorizo et olives
MERCREDI 18 NOVEMBRE	**Conchiglie** **Sauce bolognaise** Paramello Salade verte Tarte au chocolat	**Brochette de cuisse de poulet** Sauce tomate Conchiglie Aubergines confites Tarte au chocolat	Mandarine	Bouillon de bœuf Riz au lait À l'orange
JEUDI 19 NOVEMBRE	**Steak de porc mariné** Sauce moutarde Pommes vapeur Courgettes aux herbes Coupe pistache et chantilly	**Tendrons de veau** Sauce au vin Pommes vapeur Courgettes aux herbes Coupe pistache et chantilly	Compote de coings maison	Mini penne sautés au pesto Fromage râpé Dés de tomate
VENDREDI 20 NOVEMBRE	**Crevettes sautées (IN)** Sauce ail et persil Riz basmati Poivrons grillés Salade de fruits	**Saucisse de veau aréna** Sauce oignons rouges Riz basmati Poivrons grillés Salade de fruits	Cake à l'orange	Quiche aux légumes Rosace de jambon cru
SAMEDI 21 NOVEMBRE	**Agnolotti citron** Sauce crème Roquette Copeaux de parmesan Salade de bananes au sirop		Yogourt stracciatella	Œuf parfait Épinards en branches Pain toast
DIMANCHE 22 NOVEMBRE	**Joues de bœuf confites** Pommes purée Bouquetière de légumes Forêt noire maison		Douceur du Dimanche	Crème de brocolis Assiette Valaisanne Pain aux graines

Nous vous souhaitons un bon appétit !

Cuisinons notre région
Valais — En partenariat avec Fourchette verte

Toutes nos viandes et nos pains sont d'origine suisse, sauf indication contraire.

Allergies et intolérances alimentaires : merci de vous adresser au personnel afin que nous puissions vous renseigner.