



EMS CHRIST-ROI

Crans-Montana • Icogne • Lens

MENU DE LA SEMAINE

11 AU 17.05.2026



*Cuisinons
notre région*



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MENU 1	<p>Emincé de poulet aux champignons Riz créole Courgettes aux herbes Mousse ananas</p>	<p>Rôti haché de bœuf Sauce poivrade Pommes purée Pak choï braisé Salade de fruits</p>	<p>Escalope de dinde Sauce curry Perles de couscous Aubergines tomates Île flotante</p>	<p>Saucisse de veau Arena Sauce échalottes Pommes rissolées Fenouil sauté Pruneaux pochés</p>	<p>Filet de merlan (Atl) Sauce tomate et olives Fusilli au curcuma Duo de carottes Parfait glacé Williamine</p>	<p>Ravioli à l'ail des ours sauce crème Salade de jeunes pousses Compte de pommes</p>	<p>Carré de porc aux abricots Sauce abricotine Pommes duchesse Méli-Mélo de légumes Glace Rhum raisin</p>
MENU 2	<p>Tofu au basilic pané, ketchup maison Riz créole Courgettes aux herbes Mousse ananas</p>	<p>Ragoût de cervelas tomates curry Pommes purée Pak choï braisé Salade de fruits</p>	<p>Poelée de spätzli aux légumes et lardons Sbrinz rapé Île flottante</p>	<p>Lasagne végétarienne Salade du buffet Pruneaux pochés</p>	<p>Steak haché de bœuf Sauce paprika Fusilli Duo de carottes Parfait glacé Williamine</p>		
GOÛTER	<p>Poire pochée</p>	<p>Tête de moine et pain</p>	<p>Fruits rouges et chantilly</p>	<p>Brownies maison</p>	<p>Kiwi au gingembre</p>		
MENU DU SOIR	<p>Œufs brouillés Epinards à la crème Toast de pain</p>	<p>Pizza de polenta Salami et mozza Salade verte</p>	<p>Consommé aux pois frits Riz au lait à l'orange</p>	<p>Pâtes Sauce au Thon Parmello Salade mêlée</p>	<p>Croque monsieur Salade pommes de terre Séré aux fruits</p>	<p>Pommes en robe choix de fromage de la région Pickels de légumes</p>	<p>Minestrone Pain aux graines Assiette Valaisanne</p>

Toutes nos viandes et pains sont d'origines suisse sauf contre indications

Suggestion : Hot dog, oignons crispy, jalapeno, pommes country