LE CHRIST-ROI
EMS

# MENUS DU 9 AU 15 NOVEMBRE 2026

## SUGGESTION DE LA SEMAINE

**Pâtes farcies au fromage frais, sauce ail et persil, salade du jour**

| JOUR | MIDI • MENU 1 | MIDI • MENU 2 | COLLATION | SOIR |
|---|---|---|---|---|
| **LUNDI** 9 NOVEMBRE | **Poitrine de veau roulée**<br>Sauce aux échalotes<br>Galette de roesti<br>Bohémienne de légumes<br>Panna cotta myrtilles | **Roesti au fromage**<br>Tranches de tomate<br>Buffet de salades<br>Panna cotta myrtilles | Mandarine | Feuilleté aux poireaux<br>Boulgour de blé<br>Bouquet de salade |
| **MARDI** 10 NOVEMBRE | **Tajine d'agneau**<br>Semoule de couscous<br>Légumes au bouillon<br>Salade d'oranges<br>à la marocaine | **Ragoût de pois chiches**<br>Semoule de couscous<br>Légumes au bouillon<br>Salade d'oranges<br>à la marocaine | Crème vanille | Quiche au fromage<br>Salade de betteraves rouge |
| **MERCREDI** 11 NOVEMBRE | **Boudin noir**<br>Cornettes au beurre<br>Compote de pommes<br>Blanc battu au miel | **Gratin de cornettes**<br>aux dés de poulet<br>et petits légumes<br>Buffet de salades<br>Blanc battu au miel | Thé d'hiver et petit beurre | Trio de chipolata<br>Risotto crémeux<br>Brunoise de légumes |
| **JEUDI** 12 NOVEMBRE | **Steak de poulet**<br>Sauce moutarde ancienne<br>Pommes sautées<br>Carottes glacées<br>Ananas rôti au sucre | **Travers de porc d'alpage**<br>Sauce BBQ<br>Pommes sautées<br>Carottes glacées<br>Ananas rôti au sucre | Salade de kiwi | Porridge de flocons d'avoine<br>Dés de pomme à la cannelle |
| **VENDREDI** 13 NOVEMBRE | **Dos de cabillaud (Atl)**<br>Sauce vierge aux tomates et olives<br>Riz blanc<br>Brocoli au beurre<br>Pavé au chocolat | **Rouleaux de printemps**<br>Sauce Sweat-Chili<br>Riz blanc<br>Brocoli au beurre<br>Pavé au chocolat | Rose des sables | Œufs brouillés aux épinards<br>Pain toast |
| **SAMEDI** 14 NOVEMBRE | **Penne sauce forestière**<br>Fromage râpé<br>Salade verte et maïs<br>Compote du verger | | Tam-Tam | Tomme poêlée<br>Pommes rissolées<br>Salade verte |
| **DIMANCHE** 15 NOVEMBRE | **Cou de porc de la région mariné**<br>Réduction de vin rouge<br>Pommes Williams<br>Trio de choux-fleurs<br>Chaud-froid de fruits rouges | | Douceur du dimanche | Crème de courgettes<br><br>Assiette Valaisanne<br>Pain aux graines |

***Nous vous souhaitons un bon appétit !***

Cuisinons notre région
Valais — En partenariat avec

*Toutes nos viandes et nos pains sont d'origine suisse, sauf indication contraire.*

**Allergies et intolérances alimentaires :** merci de vous adresser au personnel afin que nous puissions vous renseigner.