



Le Papillon du Foyer



Semaine du 28 septembre au 4 octobre 2026

Lundi 28 septembre

09h30-10h00	Lecture de la presse	S. polyvalente / rez
10h30-11h15	Activité Physique	S. polyvalente
14h00-15h00	Rencontres individuelles	En chambre
15h30-16h30	Visite du chien Owak	Chetzeron
15h45-17h00	Concert : Bel Epok « souvenir souvenir »	S. polyvalente / rez

Mardi 29 septembre

09h30-10h00	Lecture de la presse	S. polyvalente / rez
10h00-11h30	Promenades de santé	Dans la jardin
10h30-11h30	Danse du cœur	S. polyvalente / rez
15h00-17h00	Atelier tricot	Espace rencontre / Chetzeron
16h30-17h00	Prière du soir	S. polyvalente / rez

Mercredi 30 septembre

09h15-09h30	Lecture de la presse	S. polyvalente / rez
09h45-11h30	Conférence : « Géorgie hors du temps » avec Nicolas Pernot	S. polyvalente / rez
14h00-16h45	Sortie, sur invitation	Musée Opale / Lens
15h30-16h30	Exercices d'équilibre	Dans les étages

Jeudi 1^{er} octobre journée internationale de la personne âgée

09h00-17h30	Présence de la coiffeuse Gaëlle	Salon de coiffure
09h00-11h30	Relaxation avec la musicothérapie	S. bien-être / 3 ^{ème}
09h30-10h00	Lecture de la presse	S. polyvalente / rez
10h30-11h30	Animation sur la personne âgée	S. polyvalente / rez
10h30-11h30	Rencontres individuelles	En chambre
14h00-15h30	Musicothérapie en individuel	En chambre
15h00-17h00	Rencontres individuelles : choix des menus de la semaine	En chambre
16h15-17h15	Goûter en partage avec les enfants de la Marelle en forêt	S. polyvalente / rez

Vendredi 2 octobre

09h45-10h15	Lecture de la presse	S. polyvalente / rez
10h45-11h15	Messe	S. polyvalente / rez
14h30-17h00	Beauté des mains	En chambre
14h30-17h00	Promenades de santé	Dans le jardin

Samedi 3 octobre

10h00	Messe retransmise à la télé	Salon d'étages
-------	-----------------------------	----------------

Dimanche 4 octobre

10h00	Messe retransmise à la télé	Salon d'étages
-------	-----------------------------	----------------