



Bienvenue à l'EMS Le Christ-Roi

Informations utiles pour votre installation

Notre EMS accueille et prend soin des personnes âgées qui ne peuvent plus vivre seules à domicile.

Au Christ-Roi, nous vous proposons un cadre de vie chaleureux et adapté à votre situation personnelle. Tous nos collaborateurs ont à cœur de vous accompagner avec bienveillance et professionnalisme.



CHAMBRE

Toutes nos chambres comprennent un lit, une table de nuit, une armoire et sont équipées d'une salle de bains (douche et WC). Vous pouvez la personnaliser avec votre propre mobilier en fonction de la place disponible.

Notre EMS est non-fumeur.

Notre personnel d'intendance assure avec soin l'entretien quotidien de votre chambre.



VIE QUOTIDIENNE



Repas

Nous attachons beaucoup de soins à une alimentation complète et équilibrée dans le respect du label Fouchette verte senior. Nous vous proposons une cuisine savoureuse et digeste qui correspond à vos goûts et à vos besoins.

Les repas sont servis :

Le petit déjeuner	8h15 - 9h30
Le repas de midi	12h00
Le repas du soir	18h00

- En plus du menu du jour, notre équipe de restauration vous propose chaque semaine une suggestion culinaire de saison.
- Si vous souhaitez accueillir des hôtes pour le repas de midi, merci de réserver une table (la veille) en appelant notre cafétéria entre 9h30 à 18h au
027 484 26 80



Boissons

Pour les repas, nous vous proposons plusieurs boissons à choix. Et chaque jour, lors des collations du matin et de l'après-midi, nous vous servons une boisson (jus de fruits, lait, infusions, etc.) adaptée à vos goûts et votre régime alimentaire.



Vos visites

Au Christ-Roi, vous pouvez recevoir vos proches tous les jours entre 13h30 et 18h.



Votre courrier et vos journaux

- Le courrier et les journaux vous sont distribués chaque matin en chambre.
- Chaque semaine, vous recevez « Le Papillon de l'EMS » (également en ligne sur notre site Internet) où figurent le programme hebdomadaire des animations.



Votre argent

L'EMS dispose d'un coffre-fort où, sur demande, vous pouvez déposer votre argent.

LES SOINS

Notre équipe de soins, qualifiée et expérimentée, est là pour répondre à tous vos besoins. De jour comme de nuit, elle veille à vous fournir les soins assurant votre confort et votre bien-être.

Médecins traitants et visites médicales

Lors de votre entrée au Christ-Roi, vous pouvez conserver votre médecin de famille. Plusieurs médecins collaborent régulièrement avec notre EMS où ils consultent nos résidents sur place.

Si vous souhaitez prendre rendez-vous avec votre médecin traitant, veuillez en faire la demande au personnel soignant.

Questions médicales et administratives

L'Infirmier responsable de votre unité de soins (IRUS) ou l'Infirmier-chef sont à votre écoute.

Infirmier-chef	027 484 26 92
IRUS Merbé et Chetzeron	027 484 26 51
IRUS Cry d'Er et Bella Lui	027 484 26 52
Secrétaire des soins	027 484 26 79

Pour tout autre question, merci de contacter directement les services :

Direction et Administration	027 484 26 00
Restaurant	027 484 26 80
Animation	027 484 26 89
Technique	027 484 26 83
Intendance	027 484 26 47
Blanchisserie	027 484 26 46

E-mail contact@ems-christ-roi.ch



VIE PRATIQUE

La cafétéria

Lieu d'accueil privilégié pour recevoir votre famille, vos amis ou vos visites, notre cafétéria est ouverte tous les jours de 13h30 à 18h00 (pour les visiteurs prenant un repas avec leur proche : accès possible dès 11h30).

Le téléphone

A votre demande, vous avez la possibilité d'avoir une ligne téléphonique directe, ainsi votre famille peut vous contacter directement, sans passer par le central. Un forfait réduit de CHF 15.-/mois sera appliqué. Concernant les appels sortant illimité en Suisse, le forfait est de CHF 25.-/mois. Ces forfaits comprennent la mise à disposition du téléphone.

La télévision

Un raccordement est proposé au tarif de CHF 35.-/mois pour le nouvel abonnement Swisscom. Chaque résident peut apporter son propre téléviseur (poids maximal de 30 kg) ou le louer chez nous pour CHF 10.-/mois.

Internet

Ce service est offert à l'ensemble de nos résidents, afin de faciliter les échanges avec les proches et l'accès à l'information.



Vos vêtements personnels

La buanderie prend grand soin de vos vêtements. Le blanchissage est inclus dans le prix de votre pension. L'entretien du linge délicat est du ressort de la famille.

Salon de coiffure / pédicure

L'espace coiffure accueille tous les résidents sur simple rendez-vous pris auprès de l'animation.

Chaque mois, une pédicure et une podologue consultent aussi au Foyer. Pour prendre rendez-vous, merci de vous adresser à notre personnel soignant.

Pour tous leurs services, nos thérapeutes et prestataires externes vous adressent eux-mêmes leurs factures.



ACCOMPAGNEMENT

Animation

Notre équipe d'animation vous propose un large éventail d'activités. Le programme détaillé est communiqué dans « Le Papillon de l'EMS ».



Animation spirituelle

Tous les vendredis matin, une messe est célébrée à la chapelle.



Sortie à l'extérieur

Tous nos résidents peuvent sortir librement durant la journée pour autant qu'il n'y ait pas de contre-indications médicales. L'équipe des soins doit en être informée.

EMS Christ-Roi
Chemin du Châtelard 53
1978 Lens

T 027 484 26 00
@ contact@ems-christ-roi.ch

www.ems-christ-roi.ch

